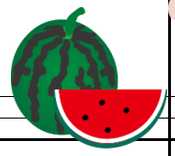
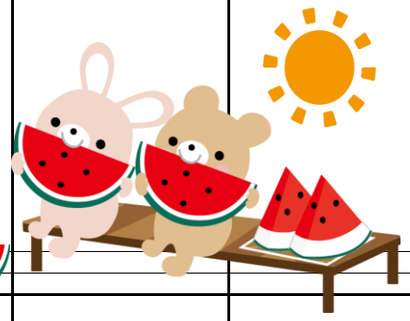
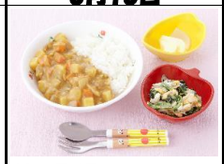
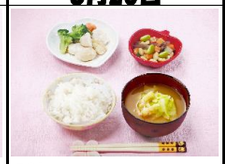
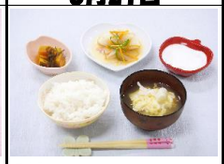
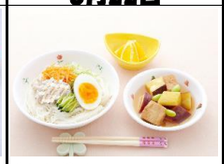
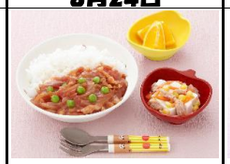
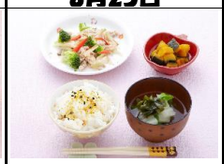
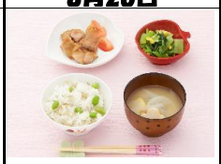
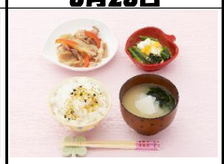
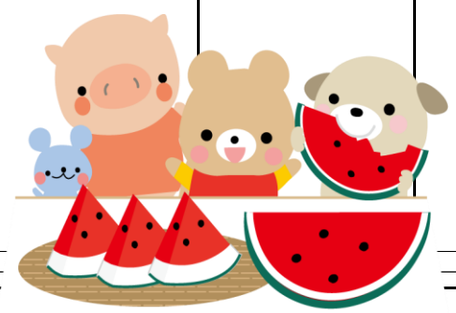
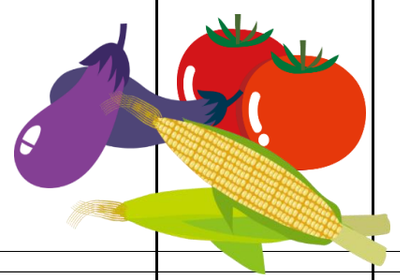
8月 献立カレンダー 後半

二葉学園

	月	火	水	木	金	土	日
						8月15日	8月16日
おひるごはん		夏はたのしいことが いっぱいあるね～ タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠				お弁当持参	
栄養価							
おやつ							
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
おひるごはん	 ご飯 バンバンジー風 かぼちゃのツナ煮 中華スープ	 カレーライス ごぼうとほうれん草のたまごサラダ フルーツ（白桃缶）	 ご飯 豚肉のバター醤油焼き 豆腐と野菜のおかか和え みそ汁	 ご飯 鶏ささみのくずたたき 五目炒り煮 みそ汁	 ご飯 カラスカレイの野菜あんかけ かぼちゃと昆布のごま煮 みそ汁 ヨーグルト	 冷やし鶏ソーメン さつま芋と厚揚げの炒め煮 フルーツ（オレンジ）	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/14.7/11.2/56.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 463/15.6/13.6/67.3/1.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/15.7/11.0/52.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/19.1/7.9/57.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/11.8/9.7/61.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/14.2/8.2/54.3/2.2	
おやつ	牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶベジタブル39Kcal	牛乳 121Kcal あんサンド122Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉118Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン66Kcal	牛乳 121Kcal フライドポテト(コンソメ)117Kcal	牛乳 121Kcal おふラスク76Kcal	
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
おひるごはん	 ハヤシライス お豆腐のコロコロサラダ フルーツ（オレンジ）	 鉄分強化！ふりかけごはん 肉野菜のごま炒め かぼちゃの甘煮 すまし汁	 しらすご飯 焼き鳥風ソテー 小松菜とコーンの和えもの みそ汁	 ご飯 カラスカレイの竜田焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ（オレンジ）	 鉄分強化！ふりかけごはん 豚肉と玉ねぎの炒めもの ほうれん草とごぼうのたまごサラダ みそ汁	 納豆ごはん 豚肉の生姜炒め 切干大根煮 すまし汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 437/15.3/13.0/61.8/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/14.0/7.8/58.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/14.1/9.1/52.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/13.0/12.4/58.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/16.8/11.7/50.7/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 426/19.9/13.4/53.9/0.7	
おやつ	ババロア120Kcal	牛乳 121Kcal たまごむしパン150Kcal	牛乳 121Kcal ぶどうゼリー80Kcal	フルーチェ(ミックスベリー)87Kcal	牛乳 121Kcal 水ようかん31Kcal	牛乳 121Kcal しゅうゆせんべい75Kcal	
	8月31日						
おひるごはん	 ご飯 バンバンジー風 かぼちゃのツナ煮 中華スープ						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/14.7/11.2/56.8/1.0						
おやつ	牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶベジタブル39Kcal						

※都合により、献立を変更する場合がございます。