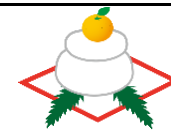




1月



献立カレンダー 前半



二葉学園 乳児部

	月	火	水	木	金	土 1月2日	日 1月3日
ひるごはん							
栄養価おやつ							
	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
ひるごはん							
		<p>ご飯 鮭の漬け焼き 高野豆腐と豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>豚丼 かぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>ご飯 照り焼きハンバーグ ツナと粉豆腐の炒り煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのごま煮 白菜の玉子炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 ツナのトマト煮込み かぶとわかめのサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	
栄養価おやつ		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/18.1/9.1/53.6/1.0 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/14.1/6.7/62.4/0.9 牛乳 121Kcal 青りんごゼリー 80Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 462/19.2/17.3/54.9/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/14.1/7.6/52.3/1.0 牛乳 121Kcal フライドホテト(塩) 117Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/9.3/8.1/60.9/1.1 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日			
ひるごはん	<p>成人の日</p>						
栄養価おやつ		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/13.4/5.5/59.5/0.9 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/15.4/17.2/56.6/1.4 牛乳 121Kcal かいかいりんご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/18.6/6.5/57.0/1.0 牛乳 121Kcal あられ 76Kcal			

※都合により、献立を変更する場合がございます。