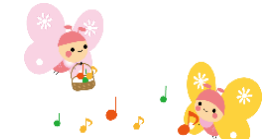




3月

献立カレンダー 後半



二葉学園 乳児部

	月 3月15日	火 3月16日	水 3月17日	木 3月18日	金 3月19日	土 3月20日	日 3月21日
ひるごはん	 ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜とわかめのマヨ醤油和え みそ汁	 鉄分強化！ふいかけごはん 助宗タラのみそ煮 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 ハヤシライス もやしと人参のサラダ ヨーグルト	 ご飯 照り焼きハンバーグ さつま芋の甘煮 みそ汁	 鉄分強化！ふいかけごはん かぼちゃコロッケ もやしとチンゲン菜のツナサラダ みそ汁	春分の日	
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/14.0/9.9/50.7/1.0 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/13.2/5.0/64.0/1.0 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/13.2/12.3/59.5/1.0 牛乳 121Kcal たまご蒸しパン 150Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/13.7/10.7/68.2/0.9 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 479/12.8/15.6/69.9/1.1 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal		
	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
ひるごはん	 ご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め 白菜のナムル風サラダ すまし汁	 ご飯 助宗タラの菜種焼き 豆腐の旨煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 白系タラのムニエル 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化！ふいかけごはん ふわふわ玉子の甘酢あん 大根の煮物 すまし汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐ともやしのとぼろ煮 チンゲン菜とコーンのマヨサラダ すまし汁	半日保育	
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/12.5/11.4/49.7/0.8 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/15.4/11.0/56.7/0.9 牛乳 121Kcal フルーツ(ピーチ) 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/20.9/14.4/51.7/0.9 牛乳 121Kcal あられ 76Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/16.1/10.6/53.4/1.0 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/15.5/12.9/54.5/0.8 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal		
	3月29日	3月30日	3月31日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
ひるごはん	 ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜とわかめのマヨ醤油和え みそ汁	 鉄分強化！ふいかけごはん 助宗タラのみそ煮 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 ハヤシライス もやしと人参のサラダ ヨーグルト				
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/14.0/9.9/50.7/1.0 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/13.2/5.0/64.0/1.0 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/13.2/12.3/59.5/1.0 牛乳 121Kcal たまご蒸しパン 150Kcal				

※都合により、献立を変更する場合がございます。