



3月



献立カレンダー 前半



二葉学園 乳児部

	月 3月1日	火 3月2日	水 3月3日	木 3月4日	金 3月5日	土 3月6日	日 3月7日
ひるいほん	 ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜とわかめのマヨ醤油和え みそ汁	 鉄分強化！ふいかけごはん 助宗タラのみぞ煮 さつま芋と鶏肉の甘辛炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 ハヤシライス もやしと人参のサラダ ヨーグルト	 ご飯 照り焼きハンバーグ さつま芋の甘煮 みそ汁	 鉄分強化！ふいかけごはん かぼちゃコロッケ もやしとチンゲン菜のツナサラダ みそ汁	参観日	
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/14.0/9.9/50.7/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/13.2/5.0/64.0/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/13.2/12.3/59.5/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/13.7/10.7/68.2/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 479/12.8/15.6/69.9/1.1		
おやつ	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ39Kcal	牛乳 121Kcal たまご蒸しパン 150Kcal	牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal		
	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
ひるいほん	 ご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め 白菜のナムル風サラダ すまし汁	 ご飯 助宗タラの菜種焼き 豆腐の旨煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 白系タラのムニエル 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化！ふいかけごはん ふわふわ玉子の甘酢あん 大根の煮物 すまし汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐ともやしのとぼろ煮 チンゲン菜とコーンのマヨサラダ すまし汁	 ご飯 玉子と小松菜のオイスター炒め 白菜のおかか和え みそ汁 ヨーグルト	
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/12.5/11.4/49.7/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/15.4/11.0/56.7/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/20.9/14.4/51.7/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/16.1/10.6/53.4/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/15.5/12.9/54.5/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/15.6/12.2/50.8/1.1	
おやつ	牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	牛乳 121Kcal フルーツ(ピーチ) 80Kcal	牛乳 121Kcal あられ 76Kcal	牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶパンダ7L 39Kcal	
ひるいほん	 <div data-bbox="644 1391 1001 1516" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 暖かくなって花が 咲き始めていますね </div> <div data-bbox="644 1632 836 1729" style="margin-top: 10px;"> タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>						
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。