



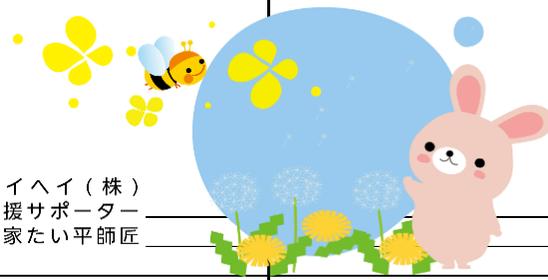
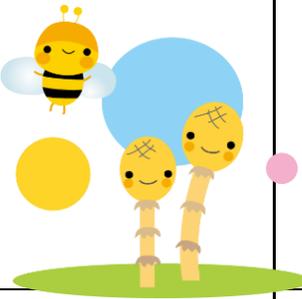
4月



献立カレンダー 後半



二葉学園幼児部

	月	火	水	木 4月15日	金 4月16日	土 4月17日	日 4月18日
おひるごはん	 <p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			 <p>しろすと枝豆の混ぜごはん ふわふわたまごの甘酢あんかけ 切り干し大根煮 すまし汁</p>	 <p>納豆ごはん ハンバーグ キャベツの玉子サラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのトマトソースがけ 鶏ささみと大根のサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	
	栄養価おやつ				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.2/9.9/55.0/0.9 牛乳 121Kcal 青いんごゼリー 80Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 491/21.3/19.5/55.1/1.1 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/14.3/10.9/52.6/0.9 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal
おひるごはん	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
	 <p>ひじきご飯 鶏肉のみそ焼き フロッキーと大根のおかか和え すまし汁</p>	 <p>ご飯 鮭の生姜煮 お豆腐と玉子のサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>ドライカレー もやしとトマトのサラダ ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豆腐のミートグラタン マカロニサラダ みそ汁</p>	<p style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">愛情弁当の日</p>	 <p>ご飯 鶏肉と豆腐の麻婆風 白菜のじゃこサラダ 中華スープ</p>	
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/13.2/11.0/50.9/0.9 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/16.4/7.8/52.5/1.2 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト)104Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/12.1/10.5/56.9/0.9 牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/16.5/12.5/61.8/1.2 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 牛乳 121Kcal マフィン(7レーン) 134Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/13.8/9.6/51.9/1.0 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	
おひるごはん	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	 	
	 <p>ハヤシライス 大根とフロッキーのツナサラダ フルーツ(りんご)</p>	 <p>ご飯 白糸タラのみそ焼き 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのチーズ焼き 鶏肉と野菜の中華炒め みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">昭和の日</p>	 <p>納豆ごはん ハンバーグ キャベツの玉子サラダ みそ汁</p>		
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/11.3/14.6/58.7/1.3 牛乳 121Kcal かりかりいしこ7Kcalチーズ34Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/16.8/7.6/58.2/1.3 牛乳 121Kcal あられ 76Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 465/15.3/18.3/57.7/1.2 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 492/21.2/19.5/55.5/1.1 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal		

*都合により、献立を変更する場合がございます。