



4月



献立カレンダー 後半



二葉学園幼児部

| | 月 | 火 | 水 | 木 4月15日 | 金 4月16日 | 土 4月17日 | 日 4月18日 |
|--------|---|--|--|--|---|---|---|
| おひるごはん |  | 春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～  | |  |  |  | |
| | | タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 | しらすと枝豆の混ぜごはん ふわふわたまごの甘酢あんかけ 切り干し大根煮 すまし汁 | 納豆ごはん ハンバーグ キャベツの玉子サラダ みそ汁 | ご飯 カラスカレイのトマトソースがけ 鶏ささみと大根のサラダ みそ汁 ヨーグルト | | |
| 栄養価おやつ | | | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.2/9.9/55.0/0.9 牛乳 121Kcal 青いんごゼリー 80Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 491/21.3/19.5/55.1/1.1 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/14.3/10.9/52.6/0.9 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal | |
| | 4月19日 | 4月20日 | 4月21日 | 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 | 4月25日 |
| おひるごはん |  |  |  |  | 愛情弁当の日 | |  |
| | ひじきごはん 鶏肉のみそ焼き フロッキーと大根のおかか和え すまし汁 | ご飯 鮭の生姜煮 お豆腐と玉子のサラダ みそ汁 フルーツ(りんご) | ドライカレー もやしとトマトのサラダ ヨーグルト | ご飯 豆腐のミートグラタン マカロニサラダ みそ汁 | | | ご飯 鶏肉と豆腐の麻婆風 白菜のじゃこサラダ 中華スープ |
| 栄養価おやつ | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/13.2/11.0/50.9/0.9 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/16.4/7.8/52.5/1.2 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト)104Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/12.1/10.5/56.9/0.9 牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/16.5/12.5/61.8/1.2 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g マフィン(7レーン) 134Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/13.8/9.6/51.9/1.0 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal | |
| | 4月26日 | 4月27日 | 4月28日 | 4月29日 | 4月30日 | | |
| おひるごはん |  |  |  | 昭和の日 | |  |  |
| | ハヤシライス 大根とフロッキーのツナサラダ フルーツ(りんご) | ご飯 白糸タラのみそ焼き 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁 フルーツ(洋なし缶) | ご飯 カラスカレイのチーズ焼き 鶏肉と野菜の中華炒め みそ汁 フルーツ(白桃缶) | | | 納豆ごはん ハンバーグ キャベツの玉子サラダ みそ汁 |  |
| 栄養価おやつ | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/11.3/14.6/58.7/1.3 牛乳 121Kcal かりかりいこ17Kcalチーズ34Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/16.8/7.6/58.2/1.3 牛乳 121Kcal あられ 76Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 465/15.3/18.3/57.7/1.2 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 492/21.2/19.5/55.5/1.1 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal | | | |

*都合により、献立を変更する場合がございます。