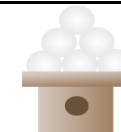




9月



# キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園 幼児部

	月	火	水	木	金	土	日
			9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
おひるごはん		<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
			<p>ご飯 玉子と野菜のオイスター炒め 白菜とひじきのマヨサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p> <p>ご飯 白糸タラのみそ煮 豚肉とフロコリーのごま炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>ご飯 麻婆豆腐 千ゲン菜とわかめの中華サラダ 中華スープ フルーツ(りんご)</p> <p>ご飯 ポークビーンズ スパゲッティサラダ スープ</p>	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/12.6/12.9/59.1/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/16.5/6.3/55.6/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/12.8/10.5/54.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/16.3/10.4/63.8/0.9
栄養価			牛乳 121Kcal むしパン(フレーン) 93Kcal	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	
	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
おひるごはん	<b>敬老の日</b>			<b>秋分の日</b>			
							<p>鉄分強化!ふりかけご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め キャベツのじゃこサラダ すまし汁</p> <p>ビビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(みかん缶)</p> <p>鉄分強化!ふりかけご飯 豚肉の玉ねぎソース ごぼうたまごサラダ みそ汁</p> <p>ご飯 えびと玉子の甘酢あんかけ フロコリーの豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>
栄養価			牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	牛乳 121Kcal あられ 76Kcal	
	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
おひるごはん	<b>愛情弁当の日</b>						
							<p>ご飯 肉じゃが 小松菜とトマトのサラダ みそ汁</p> <p>ご飯 玉子と野菜のオイスター炒め 白菜とひじきのマヨサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p> <p>ご飯 白糸タラのみそ煮 豚肉とフロコリーのごま炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>
栄養価			牛乳 121Kcal マフィン(フレーン) 134Kcal	牛乳 121Kcal かいかい丸(フレーン) 7Kcal チーズ34Kcal	牛乳 121Kcal むしパン(フレーン) 93Kcal	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	

\*都合により、献立を変更する場合がございます。