



	月	火	水	木	金	土 10月15日	日 10月16日
おひるごはん							
栄養価						ご飯 白系タラの洋風照り焼き 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツ(オレンジ) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/13.7/9.6/60.1/0.8 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	
おひるごはん	10月17日 	10月18日 	10月19日 	10月20日 	10月21日 愛情弁当の日	10月22日 	10月23日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/15.3/11.8/57.5/0.9 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/15.2/12.4/55.8/0.9 牛乳 121Kcal ベジモべる 30Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/13.2/11.9/54.5/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/16.4/13.2/55.9/1.2 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/18.8/7.6/57.0/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	
おひるごはん	10月24日 	10月25日 	10月26日 	10月27日 	10月28日 	10月29日 	10月30日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/10.9/11.2/64.4/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホトトフツ餅(ペンタ7L) 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/13.2/11.6/49.2/1.1 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/15.2/12.0/54.2/1.0 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/13.3/12.6/61.0/1.0 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/20.6/11.5/51.6/0.9 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/13.7/9.6/60.1/0.8 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	
おひるごはん	10月31日 	<p>秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/15.2/11.8/51.6/0.9 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal						

※都合により、献立を変更する場合がございます。