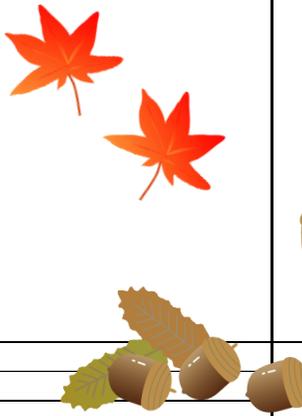




	月	火	水	木	金	土 10月1日	日 10月2日
おひるごはん						 ご飯 白糸タラの洋風照り焼き 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	
栄養価おやつ						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/13.7/9.6/60.1/0.8 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
おひるごはん	休園日	 ご飯 カラスカレイの磯辺焼き 豆腐の卵とし煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 とほろ丼 キャベツの中華和え みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 鶏肉と豆腐のトマト煮 白菜のツナサラダ スープ	 ご飯 あおさ入り厚焼き五子 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁 ヨーグルト	運動会	
栄養価おやつ		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/15.2/12.4/55.8/0.9 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/13.2/11.9/54.5/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/16.4/13.2/55.9/1.2 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/15.7/13.5/52.1/1.0 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal		
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	 秋はおいしい食べ物がたくさんありますね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 	
おひるごはん	スポーツの日	代休	 ご飯 豆腐のとほろ煮 きゅうりとトマトのナムル風 すまし汁	 ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ ヨーグルト	 鉄分強化! ふりかけご飯 とじさみのごまだれ炒め 厚揚げと白菜のくたくた煮 みそ汁		
栄養価おやつ			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/13.0/10.2/55.3/1.0 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/13.3/12.6/61.0/1.0 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/20.6/11.5/51.6/0.9 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal		

※都合により、献立を変更する場合がございます。