

11月

キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園乳児部

	月	火	水	木	金	土	日	
		11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	
おひるごはん		<p>カレーライス 大根マヨサラダ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>豚丼 大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白糸タラとかぼちゃの甘辛焼き 鶏肉と野菜のソテー すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 豆腐と鶏肉のうま煮 大根のツナ和え みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのタルタル焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(柿)</p>		
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	420/12.5/11.5/64.2/1.5	357/14.9/9.5/54.5/1.0	356/14.1/9.2/56.7/1.0	385/15.1/13.4/53.0/1.1	416/16.6/14.0/60.7/0.9	
		栄養価おやつ	牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70Kcal	フルーツ(ミックスベリー) 87Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	
おひるごはん		<p>鉄分強化! ふいかけごはん 助宗タラのココロ揚げ 豚肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁 フルーツ(柿)</p>	<p>勤労感謝の日</p>		<p>ご飯 豚肉のオイスター炒め かぼちゃとひじきの煮物 みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 鮭とさつまいもの米粉天ぷら 鶏肉とかぶの煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ キャベツサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	396/14.2/14.2/55.0/1.1	390/16.0/11.0/59.7/1.2	369/14.7/10.4/57.5/1.2	468/17.0/13.6/70.4/0.9	423/15.3/13.7/61.3/1.1	
		栄養価おやつ	牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal むしパン(7レーン) 93Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	
おひるごはん		<p>ご飯 ひとくちチキンカツ 野菜の玉子とし煮 みそ汁</p>	<p>●舞茸ご飯 ハンバーグ ●かぶと千んげん菜のサラダ みそ汁</p>	<p>豚丼 大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	446/17.0/17.9/56.1/1.2	402/13.9/13.9/57.8/1.0			357/14.9/9.5/54.5/1.0	
		栄養価おやつ	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal			牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	

*都合により、献立を変更する場合がございます。