

11月

キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園乳児部

	月	火 11月1日	水 11月2日	木 11月3日	金 11月4日	土 11月5日	日 11月6日	
おひるごはん		<p>ご飯 ハンバーグ 切干大根サラダ みそ汁</p>	<p>豚丼 大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	文化の日	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 豆腐と鶏肉のうま煮 大根のツナ和え みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのタルタル焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(柿)</p>		
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	393/13.5/12.8/58.8/0.9	357/14.9/9.5/54.5/1.0		385/15.1/13.4/53.0/1.1	416/16.6/14.0/60.7/0.9	
		栄養価おやつ	牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal		ブルーチェ(ピーチ) 80Kcal	牛乳 121Kcal サッポロホトトパーベQ 39Kcal	
おひるごはん		<p>ご飯 ひじき入り厚焼き玉子 小松菜とツナのナムル風 熊本郷土料理だご汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 助宗タラのココロ揚げ 豚肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁 フルーツ(柿)</p>	<p>ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 豚肉のオイスター炒め かぼちゃとひじきの煮物 みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 鮭とさつま芋の米粉天ぷら 鶏肉とかぶの煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ キャベツサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	396/14.2/14.2/55.0/1.1	390/16.0/11.0/59.7/1.2	394/11.6/9.1/64.2/1.1	369/14.7/10.4/57.5/1.2	470/17.1/13.6/70.9/0.9	423/15.3/13.7/61.3/1.1
		栄養価おやつ	牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal むしパン(プレーン) 93Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal
おひるごはん		<p>ご飯 ひとくちキンカツ 野菜の玉子とじ煮 みそ汁</p>	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p>					
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	446/17.0/17.9/56.1/1.2	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				
		栄養価おやつ	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal					

※都合により、献立を変更する場合がございます。