

11月

キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園幼児部

	月	火	水	木	金	土	日		
		11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日		
おひるごはん		<p>カレーライス 大根マヨサラダ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>豚丼 大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>愛情弁当の日</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 豆腐と鶏肉のうま煮 大根のツナ和え みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのタルタル焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(柿)</p>			
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/12.5/11.5/64.2/1.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 357/14.9/9.5/54.5/1.0		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/15.1/13.4/53.0/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/16.6/14.0/60.7/0.9			
		牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70Kcal	牛乳 121Kcal フルーツ(ミックスベリー) 87Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal			
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日		
おひるごはん		<p>ご飯 ひじき入り厚焼き玉子 小松菜とツナのナムル風 熊本郷土料理だご汁</p>	<p>勤労感謝の日</p>	<p>ご飯 豚肉のオイスター炒め かぼちゃとひじきの煮物 みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 鮭とさつまいもの米粉天ぷら 鶏肉とかぶの煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ キャベツサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>			
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/14.2/14.2/55.0/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/16.0/11.0/59.7/1.2		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/14.7/10.4/57.5/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 468/17.0/13.6/70.4/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 423/15.3/13.7/61.3/1.1		
		牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal		牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal むしパン(7レーン) 93Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal		
	11月28日	11月29日	11月30日	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
おひるごはん	<p>ご飯 ひとくちチキンカツ 野菜の玉子とじ煮 みそ汁</p>	<p>●舞茸ご飯 ハンバーグ ●かぶと千んげん菜のサラダ みそ汁</p>	<p>豚丼 大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>						
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 446/17.0/17.9/56.1/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/13.9/13.9/57.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 357/14.9/9.5/54.5/1.0						
	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal						

*都合により、献立を変更する場合がございます。