

12月

キッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金	土	日		
				12月15日	12月16日	12月17日	12月18日		
おひるごはん	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね~。		 鉄分強化! ふいかけごはん 鮭のムニエル 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ハヤシライス ポテト玉子サラダ フルーツ(バナナ)	 ご飯 助宗タラのごまみそ煮 鶏肉と野菜の炒め物 すまし汁 ヨーグルト			
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
				400/17.6/11.4/60.1/0.9	439/14.9/14.5/64.7/1.2	330/14.9/7.4/52.4/1.0	牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶハンダフル 39Kcal
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日		
おひるごはん	 ご飯 ス克蘭フルエッグ 春雨サラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 ポテトツナコロッケ 豚肉と大根の炒め煮 すまし汁	 ご飯 豚肉と千ゲン菜の中華炒め 厚揚げともやしのとろみ煮 中華スープ	 ご飯 トマトソースがけハンバーグ ごぼうサラダ すまし汁	 鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの豆乳グラタン風 豚肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 しろすの米粉かき揚げ丼 鶏ささみと野菜のごま炒め みそ汁 フルーツ(白桃)			
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g			
	381/11.4/10.2/63.6/1.1	430/13.1/14.0/66.7/1.3	401/18.1/14.2/51.8/0.8	386/13.0/12.6/56.4/1.1	413/18.3/11.9/60.6/1.0	401/11.9/10.5/65.8/1.3			
牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal 卵ポロ 70Kcal	牛乳 122Kcal 塩せんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal とんがりにコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal				
	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日			
おひるごはん	 ポークカレーライス 白菜サラダ フルーツ(りんご)	 鉄分強化! ふいかけご飯 千キンソテー お豆腐サラダ みそ汁	半日保育 (給食なし)	冬休み	冬休み	冬休み			
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g							
	391/12.0/11.2/64.7/1.4	400/15.9/13.2/55.3/1.0							
牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal								

*都合により、献立を変更する場合がございます。