

12月

キッズ献立カレンダー 前半

二葉学園幼児部

	月	火	水	木 12月1日	金 12月2日	土 12月3日	日 12月4日		
おひるごはん				 鉄分強化！ふいかけごはん 鮭のムニエル 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ハヤシライス ポテト玉子サラダ フルーツ(バナナ)	 ご飯 助宗タラのごまみそ煮 鶏肉と野菜の炒め物 すまし汁 ヨーグルト			
				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/17.6/11.4/60.1/0.9 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 439/14.9/14.5/64.7/1.2 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/14.9/7.4/52.4/1.0 牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶハンバーグ 39Kcal			
				12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
おひるごはん	 ご飯 スクランブルエッグ 春雨サラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 ポテトツナコロッケ 豚肉と大根の炒め煮 すまし汁	 ご飯 豚肉とチンゲン菜の中華炒め 厚揚げともやしのとろみ煮 中華スープ	 ご飯 トマトソースがけハンバーグ ごぼうサラダ すまし汁	 鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラの豆乳グラタン風 豚肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 しろすの米粉かき揚げ丼 鶏ささみと野菜のごま炒め みそ汁 フルーツ(白桃)			
				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/11.4/10.2/63.6/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 430/13.1/14.0/66.7/1.3 牛乳 121Kcal 卵ポロ 70Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/18.1/14.2/51.8/0.8 牛乳 122Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/13.0/12.6/56.4/1.1 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/18.3/11.9/60.6/1.0 牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/11.9/10.5/65.8/1.3 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal
				12月12日	12月13日	12月14日	 メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
おひるごはん	 ポークカレーライス 白菜サラダ フルーツ(りんご)	 鉄分強化！ふいかけご飯 チキンソテー お豆腐サラダ みそ汁	 ご飯 カラスカレイのごま焼き 鶏肉とキャベツのコンソメ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)						
				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/12.0/11.2/64.7/1.4 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/15.9/13.2/55.3/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/13.3/13.7/50.6/1.0 牛乳 120Kcal かぶき揚げ 100Kcal			

※都合により、献立を変更する場合がございます。