



	月	火	水	木	金 4月15日	土 4月16日	日 4月17日
おひるごはん	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				<p>ご飯 バター醤油ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのコロコロ揚げ 鶏ささみと大根のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
					<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>400/15.8/14.8/53.0/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>フライドポテト 117Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>388/15.6/10.0/60.9/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>塩せんべい 75Kcal</p>	
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
おひるごはん	<p>ふわふわ玉子丼 ピーマンの野菜炒め みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 鮭の生姜煮 お豆腐と玉子のサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>納豆ごはん 鶏肉のみそ焼き 大根サラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 鶏じゃが 白菜とわかめのごま和え すまし汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの漬け焼き さつまいもの塩バター煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏肉のごまだれ炒め 白菜とトマトのサラダ みそ汁</p>	
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>427/17.3/14.2/59.2/1.7</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>ルヴァン 78Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>359/16.9/7.9/57.3/1.3</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>芋けんぴ 100Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>394/15.2/13.6/53.4/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>卵ポロ 70Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>353/12.3/9.2/58.9/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>とんがりコーン 66Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>360/12.4/7.0/65.0/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>マフィン 134Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>379/12.1/12.8/56.0/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>しょうゆせんべい 75Kcal</p>	
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
おひるごはん	<p>カレーライス フロッキーとトマトのごまサラダ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>スパゲティナポリタン さつまいもサラダ コーンクリームスープ</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん カラスカレイのマヨ焼き 鶏肉ともやしの中華炒め みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 ふわふわたまごの甘酢あんかけ 切り干し大根煮 みそ汁</p>	<p style="color: red; font-size: 2em; text-align: center;">昭和の日</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのコロコロ揚げ 鶏ささみと大根のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>418/12.1/13.5/65.9/1.5</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>カンパン 83Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>408/11.8/13.2/63.0/1.3</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>クッキー(ムーンライト) 104Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>401/13.5/15.2/56.4/1.1</p> <p>フルーツ(ミックスベリー) 87Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>366/14.3/11.6/53.8/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>サッポロホトトブつぶつぶハンダフル 39Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>388/15.6/10.0/60.9/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>塩せんべい 75Kcal</p>		

*都合により、献立を変更する場合がございます。