



4月

キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園 乳児部

	月	火	水	木	金 4月1日	土 4月2日	日 4月3日	
おひるごはん	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				<p>ご飯 バター醤油ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラのココロ揚げ 鶏ささみと大根のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>		
	栄養価おやつ				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/15.8/14.8/53.0/1.0 牛乳 121Kcal フライドポテト 117Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/15.6/10.0/60.9/1.0 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75kcal		
	4月4日		4月5日		4月6日		4月7日	
おひるごはん	<p>ふわふわ玉子丼 ピーマンの野菜炒め みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん 鮭の生姜煮 お豆腐と玉子のサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>納豆ごはん 鶏肉のみそ焼き 大根サラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 鶏じゃが 白菜とわかめのごま和え すまし汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの漬け焼き さつま芋の塩バター煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p style="font-size: 2em; color: blue;">入園式</p>		
	栄養価おやつ		栄養価おやつ		栄養価おやつ		栄養価おやつ	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 427/17.3/14.2/59.2/1.7 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/16.9/7.9/57.3/1.3 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/15.2/13.6/53.4/1.0 牛乳 121Kcal 卵ポーク 70Kcal		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/12.3/9.2/58.9/1.2 牛乳 121Kcal とんがlicoon 66Kcal マフィン 134Kcal	
4月11日		4月12日		4月13日		4月14日		
おひるごはん	<p>カレーライス フロッコリーとトマトのごまサラダ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 白糸タラのみそ焼き 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん カラスカレイのマヨ焼き 鶏肉ともやしの中華炒め みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 ふわふわたまごの甘酢あんかけ 切り干し大根煮 みそ汁</p>				
	栄養価おやつ		栄養価おやつ		栄養価おやつ		栄養価おやつ	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 418/12.1/13.5/65.9/1.5 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/16.6/8.7/56.3/1.3 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/13.5/15.2/56.4/1.1 フルーツ(ミックスベリー) 87Kcal		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/14.3/11.6/53.8/1.1 牛乳 121Kcal サッポロホトトフツ 39Kcal	

※都合により、献立を変更する場合がございます。