



	月	火	水	木	金	土	日
					4月15日	4月16日	4月17日
おひるごはん	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				<p>ご飯 バター醤油ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラのコロコロ揚げ 鶏ささみと大根のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
					Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	
					400/15.8/14.8/53.0/1.0	388/15.6/10.0/60.9/1.0	
栄養価おやつ					牛乳 121Kcal フライドポテト 117Kcal	牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
おひるごはん	<p>ふわふわ玉子丼 ピーマンの野菜炒め みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん 鮭の生姜煮 お豆腐と玉子のサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>納豆ごはん 鶏肉のみそ焼き 大根サラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 鶏じゃが 白菜とわかめのごま和え すまし汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの漬け焼き さつま芋の塩バター煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏肉のごまだれ炒め 白菜とトマトのサラダ みそ汁</p>	
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	427/17.3/14.2/59.2/1.7	359/16.9/7.9/57.3/1.3	394/15.2/13.6/53.4/1.0	353/12.3/9.2/58.9/1.2	360/12.4/7.0/65.0/0.8	379/12.1/12.8/56.0/0.9	
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	牛乳 121Kcal 卵ポーク 70Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
おひるごはん	<p>カレーライス フロコリーとトマトのごまサラダ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>愛情弁当の日</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん カラスカレイのマヨ焼き 鶏肉ともやしの中華炒め みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 ふわふわたまごの甘酢あんかけ 切り干し大根煮 みそ汁</p>	<p>昭和の日</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラのコロコロ揚げ 鶏ささみと大根のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	418/12.1/13.5/65.9/1.5		401/13.5/15.2/56.4/1.1	366/14.3/11.6/53.8/1.1		388/15.6/10.0/60.9/1.0	
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	フルーツ(ミックスベリー) 87Kcal	牛乳 121Kcal サッポロホテトつぶつぶベジタブル 39Kcal		牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	

*都合により、献立を変更する場合がございます。