



# 5月



# キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園乳児部

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな? タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					5月1日
栄養価おやつ							
おひるごはん	5月2日  ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁	5月3日 <b>憲法記念日</b>	5月4日 <b>みどりの日</b>	5月5日 <b>子どもの日</b>	5月6日  ご飯 豚肉の生姜焼き 大根の玉子サラダ みそ汁	5月7日  親子丼 かぼちゃの塩バター煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	5月8日
栄養価おやつ	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>389/14.7/13.4/54.8/1.2</b> 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal				Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>365/15.9/11.0/50.7/0.9</b> 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>410/16.1/12.1/62.3/1.0</b> 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	
おひるごはん	5月9日  ご飯 しらすの米粉かき揚げ 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	5月10日  ご飯 助宗タラの野菜炒め さつま芋の甘煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	5月11日  ご飯 キンとカボチャのトマト煮 春雨サラダ すまし汁	5月12日  ご飯 ひき肉入り玉子焼き 厚揚げの野菜煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	5月13日  ご飯 白糸タラのみそ煮 スパゲティソース すまし汁 フルーツ(バナナ)	5月14日  鉄分強化! ふりかけごはん ハンバーグケチャップソース ふわふわ玉子の炒り粉豆腐 みそ汁	
栄養価おやつ	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>434/11.6/12.9/70.0/1.2</b> 牛乳 121Kcal あれ 40Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>356/10.4/4.0/72.4/0.8</b> 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>381/11.6/9.7/63.9/1.1</b> 牛乳 121Kcal かいかいれいこ7Kcalとチーズ34Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>429/17.5/15.4/58.1/1.1</b> 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>356/16.2/5.3/62.0/1.0</b> 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>451/19.1/18.8/52.1/1.2</b>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。