
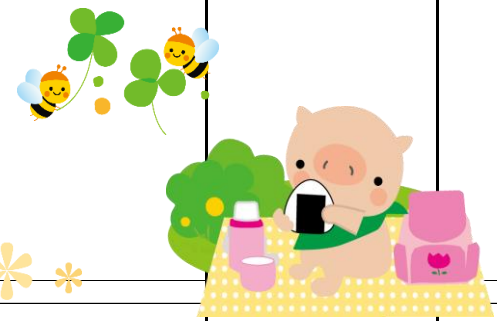
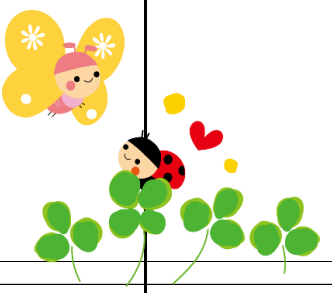















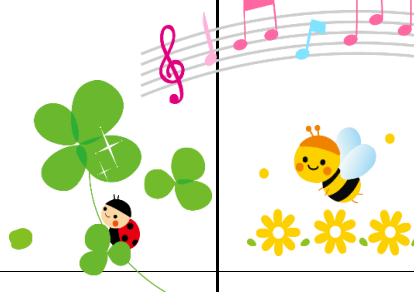
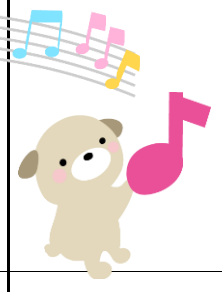


5月 キッス献立カレンダー 後半

二葉学園幼児部

	月	火	水	木	金	土	日						
おひるごはん	 <p>クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠</p>						5月15日						
	 <p>5月16日</p> <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁</p>		 <p>5月17日</p> <p>鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのカレー風味唐揚げ 豚肉と千ゲン菜の玉子とじ みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>		 <p>5月18日</p> <p>ひじきと油揚げのご飯 焼き鳥風ソテー 白菜とツナのコシメ煮 みそ汁</p>		 <p>5月19日</p> <p>ご飯 カラスカレイのクリームソース 鶏肉と野菜のソテー みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>		 <p>5月20日</p> <p>ご飯 豚肉の生姜焼き 大根の玉子サラダ みそ汁</p>		 <p>5月21日</p> <p>親子丼 かぼちゃの塩バター煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>		5月22日
栄養価	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/14.6/13.4/54.9/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/15.3/10.1/56.5/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/15.0/15.4/50.6/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal フルーツ(オレンジ) 87Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/11.4/11.5/60.2/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/15.9/11.0/50.7/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal マカロニきん粉 118Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/16.1/12.1/62.3/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal</p>		5月22日
	おひるごはん	 <p>5月23日</p> <p>ご飯 しらすの米粉かき揚げ 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>		 <p>5月24日</p> <p>ご飯 助宗タラの野菜炒め さつまいもの甘煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>		 <p>5月25日</p> <p>ご飯 干キんとかぼちゃのトマト煮 春雨サラダ さまし汁</p>		 <p>5月26日</p> <p>ご飯 ひき肉入り玉子焼き 厚揚げの野菜煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>		 <p>5月27日</p> <p>ご飯 白糸タラのみそ煮 スパゲティソテー さまし汁 フルーツ(バナナ)</p>		 <p>5月28日</p> <p>鉄分強化！ふりかけごはん ハンバーグケチャップソース ふわふわ玉子の炒り粉豆腐 みそ汁</p>	
栄養価		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/11.6/12.9/70.0/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal あられ 40Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/10.4/4.0/72.4/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/11.6/9.7/63.9/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal かき揚げ 77Kcal チーズ 34Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 429/17.5/15.4/58.1/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/16.2/5.3/62.0/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 451/19.1/18.8/52.1/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal</p>	
	おひるごはん	 <p>5月30日</p> <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁</p>		 <p>5月31日</p> <p>鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのカレー風味唐揚げ 豚肉と千ゲン菜の玉子とじ みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>									
栄養価		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/14.6/13.4/54.9/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/15.3/10.1/56.5/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal</p>									

※都合により、献立を変更する場合がございます。