



# 5月



# キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園幼児部

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな? タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					5月1日
栄養価おやつ							
おひるごはん	5月2日  ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁	5月3日 <b>憲法記念日</b>	5月4日 <b>みどりの日</b>	5月5日 <b>子どもの日</b>	5月6日  ご飯 豚肉の生姜焼き 大根の玉子サラダ みそ汁	5月7日  親子丼 かぼちゃの塩バター煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	5月8日
栄養価おやつ	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/14.7/13.4/54.8/1.2 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal				Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/15.9/11.0/50.7/0.9 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/16.1/12.1/62.3/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	
おひるごはん	5月9日  ご飯 しらすの米粉かき揚げ 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	5月10日  ご飯 助宗タラの野菜炒め さつま芋の甘煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	5月11日  ご飯 千キンとかぼちゃのトマト煮 春雨サラダ すまし汁	5月12日 <b>愛情弁当の日</b>	5月13日  ご飯 白糸タラのみそ煮 スパゲティソース すまし汁 フルーツ(バナナ)	5月14日  鉄分強化! ふりかけごはん ハンバーグケチャップソース ふわふわ玉子の炒り粉豆腐 みそ汁	
栄養価おやつ	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/11.6/12.9/70.0/1.2 牛乳 121Kcal あれ 40Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/10.4/4.0/72.4/0.8 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/11.6/9.7/63.9/1.1 牛乳 121Kcal かいかい いご 7Kcalとチーヌ34Kcal	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/16.2/5.3/62.0/1.0 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 451/19.1/18.8/52.1/1.2 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	

※都合により、献立を変更する場合がございます。