



6月



キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園 乳児部

	月	火	水 6月15日	木 6月16日	金 6月17日	土 6月18日	日 6月19日
おひるごはん							
			ポークカレーライス 白菜のツナサラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 かぼちゃのグラタン風 マカロニサラダ スープ	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ フルーツ(洋なし缶)	ご飯 助宗タラのマヨ焼き 豚肉とじゃが芋のトマト煮込み みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/13.3/12.3/64.0/1.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/14.3/15.6/67.3/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/12.6/10.5/65.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/14.5/11.2/57.3/0.9	
栄養価おやつ			フルーツ(ピーチ)80Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal	牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
おひるごはん							
	鉄分強化!ふいかけご飯 鮭の甘辛炒め かぼちゃの豆乳煮 千辛スープ	ご飯 玉子と豚肉のバター醤油炒め 大根のツナサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)	ご飯 助宗タラの和風焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 カラスカレイのごま煮 豚肉とさつま芋のバター炒め みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 フロッキーのマヨサラダ すまし汁	鶏肉のオイスター丼 ポテトサラダ すまし汁 ヨーグルト	
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/16.9/11.9/60.9/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/17.2/14.2/53.6/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/15.5/10.2/53.9/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.3/9.7/59.6/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/15.1/13.1/56.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/13.5/13.3/57.4/1.2	
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal 卵ポーロ 70Kcal	牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	牛乳 121Kcal サッポロホテつぶつぶハンダフル 39Kcal	
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	 かえるたちの大合唱 楽しそうですね〜。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 		
おひるごはん							
	鉄分強化!ふいかけご飯 助宗タラのてい焼き 豚しゃぶ豆腐サラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鮭のサクサクフライ 野菜の玉子ソテー みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	ポークカレーライス 白菜のツナサラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 かぼちゃのグラタン風 マカロニサラダ スープ			
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/17.7/9.2/53.2/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/15.2/10.6/58.9/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/13.3/12.3/64.0/1.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/14.3/15.6/67.3/1.2			
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal フルーツ(ピーチ)80Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal			

*都合により、献立を変更する場合がございます。