



7月



キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園乳児部

	月	火	水	木	金 7月15日	土 7月16日	日 7月17日
おひるごはん		アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!					
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	鉄分強化! ふいかけごはん 鶏肉と玉ねぎのノテー お豆腐のじゃこサラダ みそ汁			納豆ごはん 茹で鶏の中華だれ ひじきの煮物 すまし汁	
栄養価おやつ					Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/15.7/12.7/51.9/1.2 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 426/17.7/15.5/55.8/1.3 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	
	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
おひるごはん	海の日						
		しらすとコーンの米粉かき揚げ丼 鶏肉と白菜のとうみ煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	ハヤシライス キャベツと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけごはん 豚肉と白菜のごま炒め にんじらが炒め煮 みそ汁	ご飯 助宗タラと野菜の米粉天ぷら マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め 大根の信田煮 みそ汁	
栄養価おやつ		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/12.2/12.1/71.3/1.2 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/12.0/11.2/61.3/1.0 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/14.2/9.6/53.9/0.9 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/11.9/10.1/70.3/0.9 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/15.0/11.4/52.4/0.8 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	
	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
おひるごはん							
		夏野菜カレー お豆腐サラダ フルーツ(白桃缶)	ご飯 カラスカレイの野菜あんかけ フロッコリーの玉子炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ピビンバ風 きゅうりとトマトのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)	ご飯 白糸タラの甘酢あん 大根と豚肉の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけごはん 鶏肉と玉ねぎのノテー お豆腐のじゃこサラダ みそ汁	納豆ごはん 茹で鶏の中華だれ ひじきの煮物 すまし汁
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 435/15.7/13.5/65.0/1.5 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/12.1/11.1/55.3/1.1 牛乳 121Kcal 青りんごゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/11.3/12.1/55.8/1.1 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/13.8/7.3/61.8/1.1 牛乳 121Kcal クッキー 104Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/15.7/12.7/51.9/1.2 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 426/17.7/15.5/55.8/1.3 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	

*都合により、献立を変更する場合がございます。