

7月 キッス献立カレンダー 前半

二葉学園乳児部

	月	火	水	木	金 7月1日	土 7月2日	日 7月3日	
おひるごはん		アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね! タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				 鉄分強化! ふりかけごはん 鶏肉と玉ねぎのノテー お豆腐のじゃこサラダ みそ汁	 納豆ごはん 茹で鶏の中華だれ ひじきの煮物 すまし汁	
栄養価おやつ						Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/15.7/12.7/51.9/1.2 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 426/17.7/15.5/55.8/1.3 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	
		7月4日	7月5日	7月6日		7月7日	7月8日	7月9日
おひるごはん	 鉄分強化! ふりかけごはん 鮭のカレーマヨ焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 しらすとコーンの米粉かき揚げ丼 鶏肉と白菜のとうみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ハヤシライス キャベツと人参のサラダ フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふりかけごはん 豚肉と白菜のごま炒め にんじゃが炒め煮 みそ汁	 ご飯 助宗タラと野菜の米粉天ぷら マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め 大根の信田煮 みそ汁		
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/16.3/11.8/57.6/1.1 フルーチェ(いちご) 71Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 429/12.1/12.1/70.1/1.2 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.0/11.2/62.2/1.0 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/14.2/9.6/53.9/0.9 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/11.9/10.1/70.3/0.9 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/15.0/11.4/52.4/0.8 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal		
おひるごはん	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日				
おひるごはん	 夏野菜カレー お豆腐サラダ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 カラスカレイの野菜あんかけ フロッキーの玉子炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ビビンバ風 きゅうりとトマトのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)	 ご飯 白糸タラの甘酢あん 大根と豚肉の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)				
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 435/15.7/13.5/65.0/1.5 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/12.1/11.1/55.3/1.1 牛乳 121Kcal 青りんごゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/11.3/12.1/55.8/1.1 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/13.8/7.3/61.8/1.1 牛乳 121Kcal クッキー 104Kcal				

※都合により、献立を変更する場合がございます。