



キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園幼児部

	月 8月15日	火 8月16日	水 8月17日	木 8月18日	金 8月19日	土 8月20日	日 8月21日
おひるごはん	お弁当持参	 カレーライス 大根とアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)	 ご飯 鶏肉と野菜の照り炒め キャベツの豆乳煮 みそ汁	 納豆ごはん 豆腐と豚肉のケチャップ煮 マカロニ玉子サラダ スープ	 ご飯 バンバンジー風 かぼちゃの甘煮 中華スープ	 ご飯 助宗タラのチーズ焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	
栄養価 おやつ		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/11.2/12.1/64.9/1.5 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/13.2/11.1/53.0/0.9 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 474/21.5/15.5/63.9/1.2 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/11.9/8.8/58.3/1.1 牛乳 121Kcal たまごおしパン 150Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/16.9/12.1/58.1/0.9 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
おひるごはん	 鉄分強化! ふりかけごはん カラスカレイとさつま芋のコロコロ焼き 鶏肉とキャベツのコンソメ煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え 具たくさん汁	 ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 助宗タラの和風ステーキ ひじきの煮物 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 みぞ焼肉 高野豆腐の煮物 すまし汁	 ご飯 豚肉のおかか炒め 炒りおから すまし汁	
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/13.6/13.0/61.1/1.2 牛乳 121Kcal サッポロホテトフつぶハンダフル 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/14.1/15.6/57.2/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/11.6/9.1/64.2/1.1 牛乳 121Kcal フルーツ(ミックスベリー) 87Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/13.3/10.0/55.2/0.9 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.8/9.4/56.0/0.9 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/17.7/13.0/50.5/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	
	8月29日	8月30日	8月31日	 <p>夏はたのしいことが いっぱいあるね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの竜田揚げ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 カレーライス 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉と野菜の照り炒め さつま芋の豆乳煮 みそ汁				
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.1/13.5/55.1/0.9 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/11.0/12.3/64.3/1.5 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/12.8/10.8/65.2/0.9 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal				

※都合により、献立を変更する場合がございます。