



キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園幼児部

	月 8月1日	火 8月2日	水 8月3日	木 8月4日	金 8月5日	土 8月6日	日 8月7日
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの奄田揚げ 豚肉の玉子とじ煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 カレーライス 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉と野菜の照り炒め さつま芋の豆乳煮 みそ汁	 納豆ごはん 豆腐と豚肉のケチャップ煮 マカロニ玉子サラダ スープ	 ご飯 パンパンジー風 かぼちゃの甘煮 中華スープ	 ご飯 助宗タラのチーズ焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.1/13.5/55.1/0.9 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/11.0/12.3/64.3/1.5 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/12.8/10.8/65.2/0.9 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 474/21.5/15.5/63.9/1.2 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/11.9/8.8/58.3/1.1 牛乳 121Kcal たまごおしパン 150Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/16.9/12.1/58.1/0.9 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	
おひるごはん	 鉄分強化! ふいかけごはん カラスカレイとさつま芋のコロコロ焼き 鶏肉とキャベツのコンソメ煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え 具たくさん汁	 ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ(黄桃缶)	やまの日	 ご飯 みそ焼肉 高野豆腐の煮物 すまし汁	お弁当持参	
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/13.6/13.0/61.1/1.2 牛乳 121Kcal サッポロホトトフツフタヘシタイル 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/14.1/15.6/57.2/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/11.6/9.1/64.2/1.1 フルーツ(ミックスベリー) 87Kcal		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/14.9/9.4/55.7/0.9 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal		
おひるごはん	<p>夏はたのしいことが いっぱいあるね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
栄養価 おやつ							

※都合により、献立を変更する場合がございます。