



キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園乳児部

	月	火	水	木	金	土	日						
				9月15日	9月16日	9月17日	9月18日						
おひるごはん	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p>			<p>ご飯 助宗タラのごまみそ煮 豚肉とじゃが芋の炒め物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 中華スープ フルーツ(パイナップル)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豚肉とかぼちゃのトマト煮 スパゲッティサラダ スープ</p>							
				栄養価おやつ	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/18.1/7.3/55.4/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/13.1/10.5/56.8/0.9 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/15.7/9.6/65.8/1.2 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal					
					9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日		
おひるごはん	<p>敬老の日</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の粉豆腐衣揚げ マカロニサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜炒め じゃが芋のとりみ煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風 大根の信田煮 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>秋分の日</p>	<p>ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ(黄桃缶)</p>							
							栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 447/16.7/18.4/55.3/1.0 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/13.9/8.0/58.2/0.8 牛乳 121Kcal 卵ポーチ 70Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/13.9/10.5/60.3/1.0 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/11.6/9.1/64.2/1.1 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal		
								9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
おひるごはん	<p>ご飯 鮭の揚げ煮 ピーマンソテー みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 肉じゃが お豆腐サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 玉子と野菜のオイスター炒め さつま芋の甘煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 助宗タラのごまみそ煮 豚肉とじゃが芋の炒め物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>								
							栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 415/16.6/10.5/64.3/1.1 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.3/11.2/62.3/1.3 牛乳 121Kcal かいかいりんご 7Kcal チーズ 34Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/12.4/9.9/66.8/1.0 牛乳 121Kcal とんがりにコーン 66Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/18.1/7.3/55.4/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/13.2/10.5/56.8/0.9 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	

*都合により、献立を変更する場合がございます。