

9月 キッス献立カレンダー 前半

二葉学園乳児部

	月	火	水	木 9月1日	金 9月2日	土 9月3日	日 9月4日
おひるごはん				<p>ご飯 助宗タラのごまみそ煮 豚肉とじゃが芋の炒め物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豚肉とかぼちゃのトマト煮 スパゲッティサラダ スープ</p>	
栄養価おやつ				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/18.1/7.3/55.4/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホテトパーベQ 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/13.2/10.5/56.8/0.9 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/15.7/9.6/65.8/1.2 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	
	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
おひるごはん	<p>ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 大根とトマトのサラダ みぞ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の粉豆腐衣揚げ マカロニサラダ みぞ汁</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜炒め じゃが芋のとろみ煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 鮭のコーンマヨ焼き 大根の信田煮 すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラと小松菜の炒め物 豆腐の煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ(黄桃缶)</p>	
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/13.4/10.4/58.2/1.1 牛乳 121Kcal 青りんごゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 446/16.6/18.4/55.3/1.0 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/13.9/8.0/58.2/0.8 牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/15.2/13.7/57.4/0.9 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/14.6/6.9/59.7/1.1 牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/11.6/9.1/64.2/1.1 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	
	9月12日	9月13日	9月14日	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん	<p>ご飯 鮭の揚げ煮 ピーマンソテー みぞ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 肉じゃが お豆腐サラダ みぞ汁</p>	<p>ご飯 玉子と野菜のオイスター炒め さつま芋の甘煮 みぞ汁 フルーツ(りんご)</p>				
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/16.6/10.5/64.3/1.1 牛乳 121Kcal あれ 40Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.3/11.2/62.3/1.3 りんご 7Kcal チーズ 34Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/12.4/9.9/66.8/1.0 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal				

※都合により、献立を変更する場合がございます。