



9月

# キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園幼児部

	月	火	水	木	金	土	日
				9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
おひるごはん	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p>			<p>ご飯 助宗タラのごまみそ煮 豚肉とじゃが芋の炒め物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 中華スープ フルーツ(パイナップル)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豚肉とかぼちゃのトマト煮 スパゲッティサラダ スープ</p>	
				<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>352/18.1/7.3/55.4/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>サッポロホテトバーベQ 39Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>364/13.1/10.5/56.8/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>フレンチトースト 131Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>408/15.7/9.6/65.8/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>しょうゆせんべい 75Kcal</p>	
				<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>
おひるごはん	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
	<p>敬老の日</p> <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の粉豆腐衣揚げ マカロニサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜炒め じゃが芋のとりみ煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風 大根の信田煮 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>秋分の日</p> <p>ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ(黄桃缶)</p>			
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>447/16.7/18.4/55.3/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>カンパン 83Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>350/13.9/8.0/58.2/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>卵ポーク 70Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>383/13.9/10.5/60.3/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>芋けんぴ 100Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>394/11.6/9.1/64.2/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>ビスケット 86Kcal</p>			
<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>
おひるごはん	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
	<p>ご飯 鮭の揚げ煮 ビーフソテー みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>愛情弁当の日</p>	<p>ご飯 玉子と野菜のオイスター炒め さつま芋の甘煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 助宗タラのごまみそ煮 豚肉とじゃが芋の炒め物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>		
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>415/16.6/10.5/64.3/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>あられ 40Kcal</p>	<p>牛乳 121Kcal</p> <p>かいかいりんご 7Kcal</p> <p>チーズ 34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>390/12.4/9.9/66.8/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>とんがりコーン 66Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>352/18.1/7.3/55.4/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>サッポロホテトバーベQ 39Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>366/13.2/10.5/56.8/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>フレンチトースト 131Kcal</p>		
<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	<p>栄養価おやつ</p>	

\*都合により、献立を変更する場合がございます。