

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						10月1日
栄養価おやつ							
おひるごはん	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
栄養価おやつ	<p>ご飯 豚肉とさつまいもの炒めもの ひじきの煮物 みそ汁</p>	<p>ツナときのこの混ぜご飯 和風ハンバーグ 白菜の和え物 みそ汁</p>	<p>そばろ丼 もやしのごま中華和え みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 白糸タラのチーズ焼き かぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 あおさ入り厚焼き玉子 豚肉と大根のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘酢炒め ポテトナムル みそ汁</p>	
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.4/9.6/59.4/1.0 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/15.1/13.1/59.8/1.0 牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/13.8/13.4/53.2/1.0 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/12.6/11.7/59.4/1.0 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/15.9/13.5/51.3/1.1 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/11.6/10.2/57.7/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	
おひるごはん	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	
栄養価おやつ	<p><b>体育の日</b></p>	<p>ご飯 白糸タラとれんこんの甘辛揚げ 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>ご飯 鶏肉のねぎ炒め お豆腐サラダ すまし汁</p>	<p>ハヤシライス キャベツとさつまいものサラダ ヨーグルト</p>	<p>ふわふわ玉子丼 スパゲッティサラダ みそ汁</p>	<p>チャーハン風 れんこんとさつまいもの甘辛がらめ 中華スープ ヨーグルト</p>	
栄養価おやつ		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/13.1/10.0/59.2/1.1 牛乳 121Kcal サッポロホトトフツ 39Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/15.0/13.5/54.9/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 442/13.4/14.9/64.8/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/14.5/15.0/55.6/1.2 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/13.2/12.0/65.7/1.2 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	

※都合により、献立を変更する場合がございます。