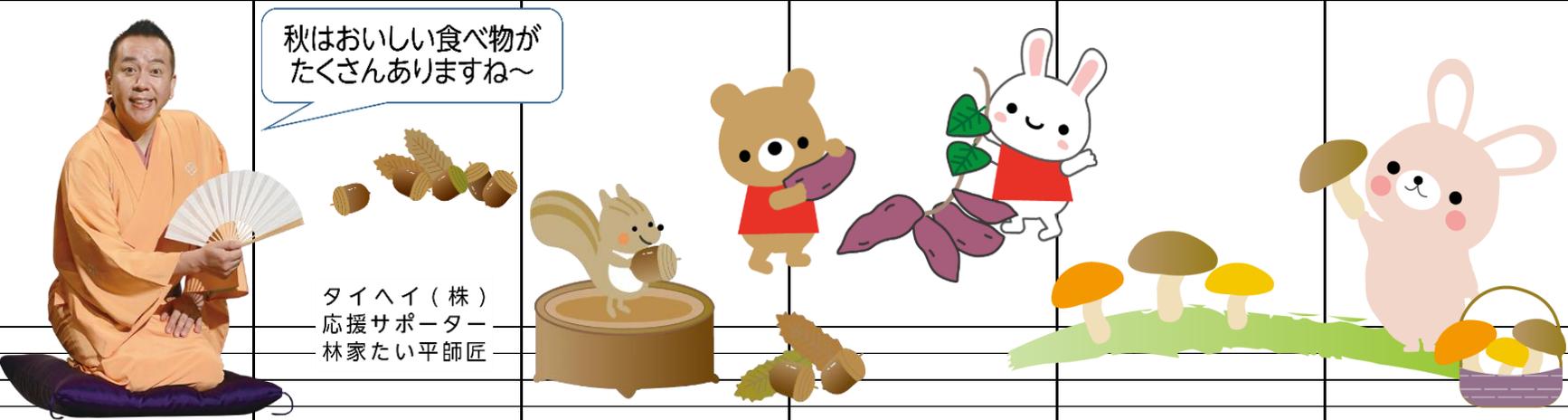
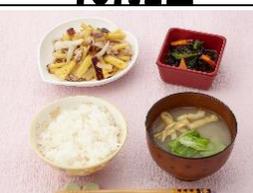


| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|---|--|---|--|--|--|---|
| おひるごはん |  <p>秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | | | | |
| 栄養価おやつ | | | | | | | |
| | 10月2日 | 10月3日 | 10月4日 | 10月5日 | 10月6日 | 10月7日 | 10月8日 |
| おひるごはん |  ご飯 豚肉とさつまいもの炒めもの ひじきの煮物 みそ汁 |  ツナときのこの混ぜご飯 和風ハンバーグ 白菜の和え物 みそ汁 |  そぼろ丼 もやしのごま中華和え みそ汁 フルーツ(バナナ) |  ご飯 白糸タラのチーズ焼き かぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ) |  ご飯 あおさ入り厚焼き玉子 豚肉と大根のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト |  ご飯 鶏肉の甘酢炒め ポテトナムル みそ汁 | |
| 栄養価おやつ | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.4/9.6/59.4/1.0 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/15.1/13.1/59.8/1.0 牛乳 121Kcal 卵ポーク 70Kcal | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/13.8/13.4/53.2/1.0 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/12.6/11.7/59.4/1.0 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/15.9/13.5/51.3/1.1 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/11.6/10.2/57.7/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal | |
| | 10月9日 | 10月10日 | 10月11日 | 10月12日 | 10月13日 | 10月14日 | |
| おひるごはん | <p>体育の日</p> |  ご飯 白糸タラとれんこんの甘辛揚げ 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁 フルーツ(パイナップル) |  ご飯 鶏肉のねぎ炒め お豆腐サラダ すまし汁 |  ハヤシライス キャベツとさつまいものサラダ ヨーグルト |  ふわふわ玉子丼 スパゲッティサラダ みそ汁 | <p>運動会</p> |  |
| 栄養価おやつ | | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/13.1/10.0/59.2/1.1 牛乳 121Kcal サッポロホトトフツ 39Kcal | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/15.0/13.5/54.9/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 442/13.4/14.9/64.8/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal | Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/14.5/15.0/55.6/1.2 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。