

11月

キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園乳児部

	月	火	水 11月1日	木 11月2日	金 11月3日	土 11月4日	日 11月5日
おひるごはん					文化の日		
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/14.8/9.4/59.4/1.1 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/12.5/12.3/65.3/1.5 牛乳 121Kcal おしパン(フレーン) 93Kcal			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/16.2/13.8/59.8/0.9 牛乳 121Kcal サッポロホトトギス 39Kcal
			11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
おひるごはん							
	ご飯 ふわふわ玉子の甘酢あんかけ 切干大根のツナ煮 みそ汁		ご飯 鶏肉のごま照り焼き さつまいものサラダ みそ汁	ハヤシライス ポテトサラダ オレンジゼリー	ご飯 豚肉のおかか炒め かぼちゃのきのこ和え みそ汁	鉄分強化! ふいかげごはん 鮭とさつまいもの米粉天ぷら 春雨サラダ 鶏汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 高野豆腐の肉野菜煮 キャベツとトマトのマヨサラダ みそ汁 ヨーグルト
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/16.4/13.0/55.3/1.1 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/12.0/13.4/63.7/1.0 牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/12.0/12.2/67.3/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/15.4/8.5/57.4/0.8 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 465/14.1/13.1/75.6/1.0 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/15.0/14.6/60.7/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホトトギス 39Kcal
おひるごはん							赤と黄色の落ち葉、 秋を感じますね。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠
	ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め 野菜のとろみ煮 みそ汁		油揚げと人参のご飯 鶏のから揚げ キャベツとトマトのおかか和え みそ汁				
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/15.4/12.0/51.2/1.2 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/14.2/15.6/57.8/1.0 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal				

※都合により、献立を変更する場合がございます。