

# 11月

# キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園幼児部

	月	火	水	木	金	土	日
			11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
おひるごはん			<p>かぼちゃ豚丼 大根の炒め煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>カレーライス 大根マヨサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p><b>文化の日</b></p>		<p>ご飯 助宗タラのタルタル焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/14.8/9.4/59.4/1.1 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/12.5/12.3/65.3/1.5 牛乳 121Kcal おしパン(フレーン) 93Kcal			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/16.2/13.8/59.8/0.9 牛乳 121Kcal サッポロホトトギスバーベQ 39Kcal
			11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
おひるごはん	<p><b>親子遠足 (愛情弁当の日)</b></p>		<p>ハヤシライス ポテトサラダ オレンジゼリー</p>	<p>ご飯 豚肉のおかか炒め かぼちゃのきのこ和え みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかげごはん 鮭とさつまいもの米粉天ぷら 春雨サラダ 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 高野豆腐の肉野菜煮 キャベツとトマトのマヨサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/12.0/13.4/63.7/1.0 牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/12.0/12.2/67.3/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/15.4/8.5/57.4/0.8 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 465/14.1/13.1/75.6/1.0 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/15.0/14.6/60.7/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホトトギスバーベQ 39Kcal
			11月13日	11月14日			
おひるごはん	<p>ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め 野菜のとろみ煮 みそ汁</p>	<p>油揚げと人参のご飯 鶏のから揚げ キャベツとトマトのおかか和え みそ汁</p>					<p>赤と黄色の落ち葉、 秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/15.4/12.0/51.2/1.2 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/14.2/15.6/57.8/1.0 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal					

※都合により、献立を変更する場合がございます。