

12月

キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園乳児部

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 12月15日 | 土 12月16日 | 日 12月17日 |
|--------|--|---|---|---|--|--|-------------|
| おひるごはん |  タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 |  メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね~。 | | |  ご飯 カラスカレイのサクサクフライ さつまいもと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(みかん) |  ご飯 豚肉のコーンクリーム焼き キャベツのツナサラダ スープ | |
| | | | | | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/13.2/12.0/65.8/1.0 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 423/16.7/11.6/65.2/1.2 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal | |
| 栄養価おやつ | | | | | | | |
| | 12月18日 | 12月19日 | 12月20日 | 12月21日 | 12月22日 | 12月23日 | 12月24日 |
| おひるごはん |  ご飯 スクランブルエッグ マカロニごまサラダ スープ フルーツ(りんご) |  ご飯 ポテトツナコロッケ ささみと小松菜の煮物 みそ汁 |  ご飯 鶏肉とかぼちゃの炒め物 白菜のとろみ煮 みそ汁 |  鉄分強化!ふいかけご飯 トマトソースがけハンバーグ ポテトサラダ スープ |  鶏丼 ●冬至かぼちゃ 具だくさん汁 |  鉄分強化!ふいかけご飯 ひき肉入り玉子焼き 豆腐のきのこあん みそ汁 フルーツ(りんご) | |
| | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/11.9/11.4/62.7/1.1 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/14.3/12.4/68.1/1.3 牛乳 121Kcal 卵ポロ 70Kcal | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/12.9/11.0/54.8/0.9 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/13.2/11.9/60.6/1.1 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/12.1/9.3/59.8/0.9 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/16.7/14.0/56.5/1.3 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal | |
| 栄養価おやつ | | | | | | | |
| | 12月25日 | 12月26日 | 12月27日 | 12月28日 | 12月29日 | 12月30日 | 12月31日 |
| おひるごはん |  ご飯 チキンカツ煮 彩りサラダ みそ汁 |  ポークカレーライス 白菜のマヨコーンサラダ フルーツ(オレンジ) |  納豆ごはん 豚肉のおかか味噌炒め ほうれん草サラダ すまし汁 | 半日保育 (給食なし) | 冬休み | 冬休み | |
| | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/14.2/13.6/59.7/1.6 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/12.6/12.2/65.2/1.3 牛乳 121Kcal かいかりいことチーズ 34Kcal | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/17.9/11.2/61.1/1.2 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal | | | | |
| 栄養価おやつ | | | | | | | |

*都合により、献立を変更する場合がございます。