

# 12月

# キッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金 12月15日	土 12月16日	日 12月17日	
おひるごはん	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	 メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね~。				 ご飯 カラスカレイのサクサクフライ さつまいと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(みかん)	 ご飯 豚肉のコーンクリーム焼き キャベツのツナサラダ スープ	
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>410/13.2/12.0/65.8/1.0</b> 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>423/16.7/11.6/65.2/1.2</b> 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal					
栄養価おやつ								
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	
おひるごはん	 ご飯 ス克蘭フルエッグ マカロニごまサラダ スープ フルーツ(りんご)	<b>愛情弁当の日</b>	 ご飯 鶏肉とかぼちゃの炒め物 白菜のとりみ煮 みそ汁	 鉄分強化!ふいかけご飯 トマトソースがけハンバーグ ポテトサラダ スープ	 鶏丼 ●冬至かぼちゃ 具だくさん汁	 鉄分強化!ふいかけご飯 ひき肉入り玉子焼き 豆腐のきのこあん みそ汁 フルーツ(りんご)		
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>390/11.9/11.4/62.7/1.1</b> 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>361/12.9/11.0/54.8/0.9</b> 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>396/13.2/11.9/60.6/1.1</b> 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>360/12.1/9.3/59.8/0.9</b> 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>407/16.7/14.0/56.5/1.3</b> 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal		
栄養価おやつ								
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
おひるごはん	 ご飯 チキンカツ煮 彩りサラダ みそ汁	 ポークカレーライス 白菜のマヨコーンサラダ フルーツ(オレンジ)	 納豆ごはん 豚肉のおかか味噌炒め ほうれん草サラダ すまし汁	<b>半日保育 (給食なし)</b>	<b>冬休み</b>	<b>冬休み</b>		
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>411/14.2/13.6/59.7/1.6</b> 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>404/12.6/12.2/65.2/1.3</b> 牛乳 121Kcal かいかいりいことチーズ 34Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>409/17.9/11.2/61.1/1.2</b> 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal					
栄養価おやつ								

\*都合により、献立を変更する場合がございます。