



キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園幼児部

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします!</p>						1月1日 元日
栄養価	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						
	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
おひるごはん				<p>鉄分強化! ふいかけごはん 白糸タラのごま揚げ 小松菜のサラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>ご飯 焼き鳥風ソテー マカロニサラダ みそ汁</p>	<p>さつまいものカレーライス キャベツとコーンのサラダ フルーツ(みかん)</p>	
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/10.7/9.7/56.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/12.1/11.5/57.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/12.5/12.5/71.0/1.5	
おやつ				牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	
	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	
おひるごはん	成人の日	<p>ご飯 豆腐の肉野菜のとろみ煮 かぼちゃの玉子サラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのカレー風味唐揚げ 白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>親子丼 大根と人参のごまサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>納豆ごはん ポテトコロッケ 白菜とコーンのサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 助宗タラの甘辛煮 チャプチェ(春雨の炒め物) みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/16.7/13.3/60.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/10.5/13.2/55.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/17.9/8.3/56.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 470/14.9/15.7/72.5/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/14.0/4.4/63.5/1.0	
おやつ		牛乳 121Kcal パウンドケーキ 95Kcal	牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	

※都合により、献立を変更する場合がございます。