

	月	火	水 2月15日	木 2月16日	金 2月17日	土 2月18日	日 2月19日		
おひるごはん			 ご飯 麻婆豆腐 かぼちゃのマヨ和え 中華スープ	 ご飯 みぞ焼肉 大根のツナ和え すまし汁	 鉄分強化！ふいかけご飯 白糸タラとかぼちゃの米粉天ぷら 豆腐とトマトのおかか和え みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 鶏肉のごま照り焼き ごぼうサラダ みそ汁			
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/15.3/13.3/56.1/0.9 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/14.5/10.0/55.2/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 423/16.2/12.9/64.5/1.0 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/12.2/13.6/54.8/1.0 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal			
栄養価おやつ									
おひるごはん	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日		
	 ポークカレーライス 小松菜と玉子のごまサラダ フルーツ(いよかん)	 ご飯 おさつコロッケ 切干大根煮 みそ汁	 ご飯 助宗タラの煮付け 厚揚げの卵とし煮 鶏汁 フルーツ(バナナ)	天皇誕生日	 ご飯 豚肉とかぼちゃのミルク煮 トマトのわかめサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふいかけご飯 豚肉のケチャップソース焼き スパゲッティサラダ みそ汁			
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/15.7/14.6/63.2/1.5 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 475/12.5/14.9/77.0/0.9 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/20.3/13.3/54.6/1.0 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/16.8/11.2/61.4/1.1 牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/14.2/9.5/57.2/0.9 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal			
おひるごはん	2月27日	2月28日	 <p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p>						
	 ご飯 豚肉と千んげん菜の中華炒め フロッキーサラダ すまし汁	 ひじきご飯 白糸タラのてい焼き 大根と鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(いよかん)							
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/14.3/11.2/49.1/0.8 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/13.6/9.2/55.5/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						

*都合により、献立を変更する場合がございます。