



| | 月 | 火 | 水 2月1日 | 木 2月2日 | 金 2月3日 | 土 2月4日 | 日 2月5日 |
|--------------------------|---|--|--|---|---|--|-----------|
| おひるごはん | | | <p>ご飯 麻婆豆腐 かぼちゃのマヨ和え 中華スープ</p> | <p>ご飯 みそ焼肉 大根のツナ和え すまし汁</p> | <p>鉄分強化！ふいかけご飯 白糸タラとかぼちゃの米粉天ぷら 豆腐とトマトのおかか和え みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> | <p>ご飯 鶏肉のごま照り焼き ごぼうサラダ みそ汁</p> | |
| | | | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | |
| | | | 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal | 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal | 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal | 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal | |
| | 2月6日 | 2月7日 | 2月8日 | 2月9日 | 2月10日 | 2月11日 | 2月12日 |
| おひるごはん | <p>ポークカレーライス 小松菜と玉子のごまサラダ フルーツ(いよかん)</p> | <p>ご飯 おさつコロッケ 切干大根煮 みそ汁</p> | <p>ご飯 助宗タラの煮付け 厚揚げの卵とし煮 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p> | <p>中華うま煮丼 さつまいものごまがらめ みそ汁 フルーツ(りんご)</p> | <p>ご飯 豚肉とかぼちゃのミルク煮 もやしサラダ みそ汁</p> | <p>建国記念の日</p> | |
| | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | | |
| | 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal | 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal | 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal | 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal | 牛乳 121Kcal メロンハンクッキー 101Kcal | | |
| | 2月13日 | 2月14日 | <p>2月といえば節分ですね! おには外~福は内~!</p> | | | | |
| おひるごはん | <p>ご飯 豚肉とチンゲン菜の中華炒め フロッキーサラダ すまし汁</p> | <p>ひしきご飯 白糸タラのてい焼き 大根と鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p> | | | | | |
| | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | | | | | |
| 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal | 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal | | <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。