



	月	火	水 2月15日	木 2月16日	金 2月17日	土 2月18日	日 2月19日
おひるごはん			<p>ご飯 麻婆豆腐 かぼちゃのマヨ和え 中華スープ</p>	<p>ご飯 みぞ焼肉 大根のツナ和え すまし汁</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 白糸タラとかぼちゃの米粉天ぷら 豆腐とトマトのおかか和え みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鶏肉のごま照り焼き ごぼうサラダ みそ汁</p>	
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	
			牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	
	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
おひるごはん	<p>愛情弁当の日</p>		<p>ご飯 助宗タラの煮付け 厚揚げの卵とし煮 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>天皇誕生日</p>	<p>ご飯 豚肉とかぼちゃのミルク煮 トマトのわかめサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 豚肉のケチャップソース焼き スパゲッティサラダ みそ汁</p>	
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	
			牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal	牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal
	2月27日	2月28日	<p>2月といえば節分ですね! おには外~福は内~!</p>				
おひるごはん	<p>ご飯 豚肉と千ゲン菜の中華炒め フロッキーサラダ すまし汁</p>	<p>ひじきご飯 白糸タラのてい焼き 大根と鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>					
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g					
牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				

*都合により、献立を変更する場合がございます。