

	月	火	水 2月1日	木 2月2日	金 2月3日	土 2月4日	日 2月5日		
おひるごはん			<p>ご飯 麻婆豆腐 かぼちゃのマヨ和え 中華スープ</p>	<p>ご飯 みそ焼肉 大根のツナ和え すまし汁</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 白糸タラとかぼちゃの米粉天ぷら 豆腐とトマトのおかか和え みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	発表会			
			<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 390/15.3/13.3/56.1/0.9 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 367/14.5/10.0/55.2/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 423/16.2/12.9/64.5/1.0 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal				
			2月6日	2月7日	2月8日			2月9日	2月10日
おひるごはん	代休		<p>ご飯 助宗タラの煮付け 厚揚げの卵とし煮 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>中華うま煮丼 さつまいものごまからめ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 豚肉とかぼちゃのミルク煮 もやしサラダ みそ汁</p>	建国記念の日			
			<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 475/12.5/14.9/77.0/0.9 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 408/20.3/13.3/54.6/1.0 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 406/13.2/6.7/76.4/1.2 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal			<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 407/17.9/11.8/60.7/1.1 牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal	
			2月13日	2月14日	<p>2月といえば節分ですね! おには外~福は内~!</p>				
<p>ご飯 豚肉とチンゲン菜の中華炒め フロッキーサラダ すまし汁</p>	<p>ひじきご飯 白糸タラのてい焼き 大根と鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>	<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 347/14.3/11.2/49.1/0.8 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 347/13.6/9.2/55.5/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal						
<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 347/14.3/11.2/49.1/0.8 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	<small>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</small> 347/13.6/9.2/55.5/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠							

※都合により、献立を変更する場合がございます。