



キッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金	土	日
			3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
おひるごはん			<p>春色丼 きゅうりのツナサラダ すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 和風ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁</p>	<p>ハヤシライス 大根と人参のごまサラダ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 助宗タラの竜田焼き お豆腐サラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/16.5/13.4/51.9/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/16.1/15.1/57.2/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/13.5/13.2/60.2/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/15.0/8.4/60.2/1.0	
			牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	
			サッポロポテトつぶつぶハンバーグ 39Kcal	カンパン 83Kcal	フレンチトースト 131Kcal	塩せんべい 75Kcal	
おひるごはん	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
	<p>ご飯 白糸タラのトマトソースかけ 千層菜の玉子サラダ 豚汁 フルーツ(不知火)</p>	<p>春分の日</p>	<p>ご飯 助宗タラのムニエル 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 かぼちゃのグラタン風 キャベツとトマトのサラダ スープ</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉のどろみ煮 さつまいものごまがらめ みそ汁</p>	<p>教材販売</p>	
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/14.8/12.6/57.7/1.0		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/17.2/9.2/54.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/11.8/13.6/62.0/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/17.3/12.2/67.3/0.9		
	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal		牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal		
おひるごはん	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉と野菜のおかか炒め 大根とワカメのナムル風 みそ汁</p>	<p>ご飯 キャベツのクリームシチュー 白菜の彩りサラダ フルーツ(不知火)</p>	<p>春色丼 きゅうりのツナサラダ すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>鉄分強化！ふいかけご飯 和風ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁</p>	<p>ハヤシライス 大根と人参のごまサラダ フルーツ(バナナ)</p>		
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.8/10.4/53.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.0/12.0/61.8/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/16.5/13.4/51.9/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/16.1/15.1/57.2/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/13.5/13.2/60.2/1.0		
	牛乳 121Kcal サッポロポテトハーハQ 39Kcal	牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶハンバーグ 39Kcal	牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal		

*都合により、献立を変更する場合がございます。