

	月	火	水 3月1日	木 3月2日	金 3月3日	土 3月4日	日 3月5日	
おひるごはん			 春色丼 じゃつりのツナサラダ すまし汁 ヨーグルト	 鉄分強化! ふりかけご飯 和風ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁	 ハヤシライス 大根と人参のごまサラダ フルーツ(バナナ)	参観日		
栄養価おやつ			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/16.5/13.4/51.9/1.3 牛乳 121Kcal サッポロホトつぶつぶハンダブル 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/16.1/15.1/57.2/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/13.5/13.2/60.2/1.0 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal			
	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	
おひるごはん	 ご飯 白糸タラのトマトソースかけ キンゲン菜の玉子サラダ 豚汁 フルーツ(不知火)	 鉄分強化! ふりかけごはん 鶏肉の甘酢炒め 切干大根とひじきのサラダ みそ汁	 ご飯 助宗タラのムニエル 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 かぼちゃのグラタン風 キャベツとトマトのサラダ スープ	 ご飯 豆腐と豚肉のとろみ煮 さつまいものごまがらめ みそ汁	 ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)		
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/14.8/12.6/57.7/1.0 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/12.7/10.6/61.6/1.1 牛乳 121Kcal 卵ポーロ 70Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/18.9/12.6/52.9/0.9 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/11.8/13.6/62.0/1.2 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/17.3/12.2/67.3/0.9 牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/11.1/8.3/61.2/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal		
	3月13日	3月14日	 <p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p>					
おひるごはん	 鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉と野菜のおかか炒め 大根とワカメのナムル風 みそ汁	 ご飯 白糸タラの南蛮漬け さつまいもと豚肉の炒め物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)						
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.8/10.4/53.3/1.1 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/14.8/8.5/64.1/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal						

※都合により、献立を変更する場合がございます。