

4月

キッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金	土 4月1日	日 4月2日
おひるごはん	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>ご飯 助宗タラとさつま芋の米粉天ぷら ささみとわかめのナムル みそ汁 ヨーグルト</p>	
栄養価おやつ						<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/16.2/10.4/65.9/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal</p>	
おひるごはん	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
	<p>ふわふわ玉子丼 豚肉と野菜のソテー みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>ご飯 鮭の生姜煮 お豆腐サラダ 鶏汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>納豆ごはん 豚肉と玉ねぎの炒めもの 大根の煮物 みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のミートグラタン マカロニサラダ スープ</p>	<p>ご飯 白糸タラの洋風照り焼き もやしとささみのナムル みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豚肉のごまだれ炒め かぼちゃの甘煮 みそ汁</p>	
栄養価おやつ	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/16.7/14.1/55.5/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/18.1/10.2/56.8/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/18.3/12.4/55.3/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal フルーツ(いちご) 71Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/16.4/14.1/62.3/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/13.4/8.7/58.9/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal たまごおしパン 150Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/15.5/9.6/59.7/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal サッポロホテトハーバー-Q 39Kcal</p>	
おひるごはん	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日		
	<p>カレーライス キャベツとコーンのごま和え フルーツ(パイン缶)</p>	<p>ご飯 白糸タラの味噌マヨ焼き 豆腐の肉野菜煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 ひじき入り厚焼き玉子 野菜と豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め 春雨サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 キャベツのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>		
栄養価おやつ	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/12.0/11.5/66.5/1.5</p> <p>牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/15.8/10.4/53.6/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/13.0/10.8/54.2/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/12.7/11.4/56.6/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal あられ 40Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/12.9/11.5/58.4/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。