



# キッズ献立カレンダー 後半



	月 5月15日	火 5月16日	水 5月17日	木 5月18日	金 5月19日	土 5月20日	日 5月21日
おひるごはん	 ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁	 ご飯 鶏唐揚げのごまだれ和え キャベツの玉子サラダ みそ汁	 ご飯 鮭のてい焼き 豚肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 豚肉とキャベツの中華炒め 彩いソナマヨサラダ みそ汁	お弁当持参	お弁当持参	
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/14.4/13.3/55.3/1.3 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/15.5/17.6/54.6/0.9 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/17.3/9.0/60.7/0.9 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 345/14.0/10.8/49.6/1.0 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal			
	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
おひるごはん	お弁当持参	 ご飯 助宗タラの磯風味焼き かぼちゃのおかか煮 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 鶏肉と豆腐のトマト煮 春雨サラダ すまし汁	 ご飯 カラスカレイのごま揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 白糸タラのパン粉焼き 厚揚げの煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化!ふりかけごはん 照り焼きハンバーグ 炒り粉豆腐 みそ汁	
栄養価 おやつ		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/15.5/9.3/58.8/0.9 牛乳 121Kcal サッポロホトトフツぶつぶシタブル 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/15.3/12.0/60.9/1.0 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/14.3/14.4/54.5/1.0 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/17.8/13.0/57.6/1.0 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/16.7/14.8/53.8/1.3	
	5月29日	5月30日	5月31日	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん	 ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁	 ご飯 鶏唐揚げのごまだれ和え キャベツの玉子サラダ みそ汁	 ご飯 鮭のてい焼き 豚肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)				
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/14.4/13.3/55.3/1.3 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/15.5/17.6/54.6/0.9 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/17.3/9.0/60.7/0.9 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal				

※都合により、献立を変更する場合がございます。