



キッズ献立カレンダー 後半



	月 5月15日	火 5月16日	水 5月17日	木 5月18日	金 5月19日	土 5月20日	日 5月21日
おひるごはん	愛情弁当の日	 ご飯 鶏唐揚げのごまだれ和え キャベツの玉子サラダ みそ汁	 ご飯 鮭のてい焼き 豚肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 豚肉とキャベツの中華炒め 彩いソナマヨサラダ みそ汁	お弁当持参	お弁当持参	
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal			
栄養価おやつ	370/15.5/9.3/58.8/0.9	432/15.5/17.6/54.6/0.9	384/17.3/9.0/60.7/0.9	345/14.0/10.8/49.6/1.0			
おひるごはん	お弁当持参	 ご飯 助宗タラの磯風味焼き かぼちゃのおかか煮 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 鶏肉と豆腐のトマト煮 春雨サラダ すまし汁	 ご飯 カラスカレイのごま揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 白系タラのパン粉焼き 厚揚げの煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふりかけごはん 照り焼きハンバーグ 炒り粉豆腐 みそ汁	
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal サッポロホテトつぶつぶハンダブル 39Kcal	牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal		
栄養価おやつ	387/14.4/13.3/55.3/1.3	403/15.3/12.0/60.9/1.0	395/14.3/14.4/54.5/1.0	406/17.8/13.0/57.6/1.0	408/16.7/14.8/53.8/1.3		
おひるごはん	 ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁	 ご飯 鶏唐揚げのごまだれ和え キャベツの玉子サラダ みそ汁	 ご飯 鮭のてい焼き 豚肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>			
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
栄養価おやつ	387/14.4/13.3/55.3/1.3	432/15.5/17.6/54.6/0.9	384/17.3/9.0/60.7/0.9				

※都合により、献立を変更する場合がございます。