



キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園 幼児部

	月 5月1日	火 5月2日	水 5月3日	木 5月4日	金 5月5日	土 5月6日	日 5月7日
おひるごはん	 ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁	 コーンライス 鶏唐揚げのごまだれ和え みそ汁 フルーツ(みかん缶)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	 鶏丼 白菜とコーンのサラダ みそ汁	
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/14.4/13.3/55.3/1.3 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/12.8/14.1/59.4/0.9 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/11.6/10.4/53.3/0.8 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
おひるごはん	 ポークカレーライス 白菜とアスパラガスのサラダ フルーツ(みかん缶)	 ご飯 助宗タラの磯風味焼き かぼちゃのおかか煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 ご飯 鶏肉と豆腐のトマト煮 春雨サラダ すまし汁	 油揚げと人参のご飯 ひじき入り厚焼き玉子 さつま芋のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白糸タラのパン粉焼き 厚揚げの煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふりかけごはん 照り焼きハンバーグ 炒り粉豆腐 みそ汁	
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/12.8/10.9/64.9/1.4 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.6/8.1/60.6/0.9 牛乳 121Kcal サッポロホテトつぶつぶハンダフル 39Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/15.3/12.0/60.9/1.0 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 448/13.2/14.8/69.4/1.1 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/17.8/13.0/57.6/1.0 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/16.7/14.8/53.8/1.3 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	

※都合により、献立を変更する場合がございます。