



キッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木 6月15日	金 6月16日	土 6月17日	日 6月18日
おひるごはん							
	ご飯 白糸タラのココロ揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 マゼドアンサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鮭のマヨ焼き 春雨サラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/14.2/10.6/59.2/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.8/14.1/61.3/1.2 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/15.4/12.6/61.3/0.9 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	
栄養価おやつ							
おひるごはん	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
ご飯 豚肉となすの炒め物 豆腐と白菜のとろとろ煮 みそ汁	ご飯 玉子と豚肉のバター醤油炒め 大根のツナサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鮭の生姜煮 切り干し大根と茹で豚のサラダ みそ汁 ●フルーツ(メロン)	ご飯 カラスカレイのごま煮 さつま芋と豚肉のバター炒め すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 ほうれん草のマヨサラダ みそ汁	鶏肉のオイスター丼 ごぼうサラダ みそ汁		
栄養価おやつ	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/17.9/11.6/51.8/0.9 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/17.1/14.5/54.4/1.2 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/17.2/7.5/58.9/0.9 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/12.4/8.6/65.0/1.1 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/14.6/13.2/54.0/0.9 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/12.2/13.3/51.1/1.2 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	
おひるごはん	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	 蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	
鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラのてい焼き 豆腐のくずし煮 鶏汁 フルーツ(みかん缶)	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め さつま芋と油揚げの煮物 すまし汁	ポークカレーライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 白糸タラのココロ揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 マゼドアンサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)			
栄養価おやつ	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/16.1/8.3/56.9/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/14.8/11.0/62.9/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/16.1/13.6/66.5/1.5 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/14.2/10.6/59.2/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.8/14.1/61.3/1.2 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal		

*都合により、献立を変更する場合がございます。