



# キッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木 6月15日	金 6月16日	土 6月17日	日 6月18日
おひるごはん							
	ご飯 白糸タラのココロ揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 マゼドアンサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鮭のマヨ焼き 春雨サラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/14.2/10.6/59.2/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.8/14.1/61.3/1.2 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/15.4/12.6/61.3/0.9 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	
栄養価おやつ							
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
おひるごはん							
	ご飯 豚肉となすの炒め物 豆腐と白菜のとろとろ煮 みそ汁	ご飯 玉子と豚肉のバター醤油炒め 大根のツナサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鮭の生姜煮 切り干し大根と茹で豚のサラダ みそ汁 ●フルーツ(メロン)	ご飯 カラスカレイのごま煮 さつま芋と豚肉のバター炒め すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 ほうれん草のマヨサラダ みそ汁	鶏肉のオイスター丼 ごぼうサラダ みそ汁	
栄養価おやつ	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/17.9/11.6/51.8/0.9 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/17.1/14.5/54.4/1.2 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/17.2/7.5/58.9/0.9 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/12.4/8.6/65.0/1.1 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/14.6/13.2/54.0/0.9 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/12.2/13.3/51.1/1.2 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
おひるごはん							
	鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラのてい焼き 豆腐のくずし煮 鶏汁 フルーツ(みかん缶)	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め さつま芋と油揚げの煮物 すまし汁	ポークカレーライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 白糸タラのココロ揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 マゼドアンサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	蛙の大合唱、癒されますね～。	
栄養価おやつ	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/16.1/8.3/56.9/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/14.8/11.0/62.9/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/16.1/13.6/66.5/1.5 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/14.2/10.6/59.2/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.8/14.1/61.3/1.2 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	
	*都合により、献立を変更する場合がございます。						