

	月	火	水	木	金	土	日
				6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね～。 			愛情弁当の日		
				ご飯 白糸タラのココロ揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/14.2/10.6/59.2/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal		ご飯 鮭のマヨ焼き 春雨サラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/15.4/12.6/61.3/0.9 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	ご飯 鶏肉のオイスター丼 ごぼうサラダ みそ汁 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/12.2/13.3/51.1/1.2 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal
栄養価おやつ		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
おひるごはん							
	ご飯 豚肉となすの炒め物 豆腐と白菜のとろとろ煮 みそ汁 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/17.9/11.6/51.8/0.9 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	ご飯 玉子と豚肉のバター醤油炒め 大根のツナサラダ みそ汁 ヨーグルト Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/17.1/14.5/54.4/1.2 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	ご飯 茹で鶏の中華だれ おふの玉子とし煮 みそ汁 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/16.2/11.6/49.5/1.2 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	ご飯 ひとくちチキンカツ 白菜とコーンの海苔和え みそ汁 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/14.4/13.1/60.4/1.1 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	ご飯 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 もやしと夏野菜のマヨサラダ みそ汁 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/14.5/13.1/53.8/0.9 牛乳 121Kcal フレンチトースト 131Kcal	鶏肉のオイスター丼 ごぼうサラダ みそ汁 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/12.2/13.3/51.1/1.2 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	
栄養価おやつ							
	6月12日	6月13日	6月14日				
おひるごはん							
	鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのてい焼き 豆腐のくずし煮 鶏汁 フルーツ(オレンジ) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/16.1/8.3/55.5/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め さつま芋と油揚げの煮物 すまし汁 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/14.8/11.0/62.9/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホテトパーベQ 39Kcal	ポークカレーライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/16.1/13.6/66.5/1.5 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal				
栄養価おやつ							

※都合により、献立を変更する場合がございます。