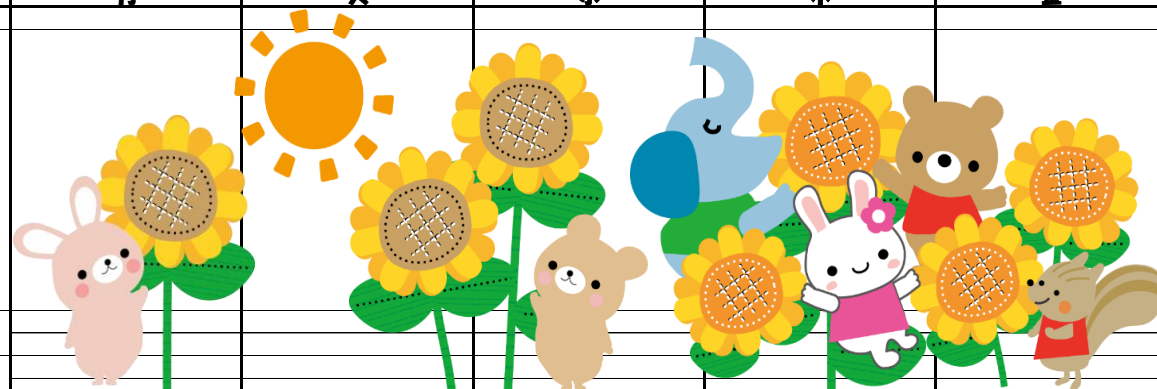








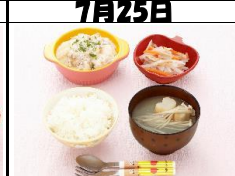








	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん						 <p>納豆ごはん 焼き鳥風ソテー キャベツの玉子サラダ すまし汁</p>	
						<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/18.4/16.1/55.9/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal あられ 40Kcal</p>	
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
おひるごはん	<p>海の日</p> 	 <p>ご飯 鮭の味噌マヨ焼き かぼちゃと鶏肉のとうみ煮 すまし汁 フルーツ(みかん缶)</p>	 <p>ご飯 白系タラの和風焼き 鶏肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	 <p>ご飯 肉じゃが 大根サラダ みそ汁</p>	 <p>ハヤシライス ポテトサラダ オレンジゼリー</p>	 <p>鉄分強化! ぶいかげごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 白菜の信田煮 みそ汁</p>	
						<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/15.4/10.9/62.5/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal</p>	
	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
おひるごはん	 <p>夏野菜カレー お豆腐サラダ フルーツ(パイナップル)</p>	 <p>ご飯 高野豆腐のクリーム焼き 大根のツナサラダ みそ汁</p>	 <p>ピピンパ風 白菜とトマトのナムル 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 玉子と鶏ささみのバター醤油炒め 大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの竜田焼き 白菜の豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>納豆ごはん 焼き鳥風ソテー キャベツの玉子サラダ すまし汁</p>	
						<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/15.8/13.5/66.2/1.5</p> <p>牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal</p>	
	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日
おひるごはん	 <p>ひしきご飯 鶏ささみとなすのごまだれ炒め 野菜の玉子とし煮 みそ汁</p>	 <p>アサガオが綺麗に咲いていますね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
						<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/19.8/11.2/53.2/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal</p>	
	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日

※都合により、献立を変更する場合がございます。