

# 7月

# キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園乳児部

	月	火	水	木	金	土 7月1日	日 7月2日
おひるごはん						<p>納豆ごはん 焼き鳥風ソテー キャベツの玉子サラダ すまし汁</p>	
栄養価おやつ						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>433/18.4/16.1/55.9/1.1</b> 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	
	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
おひるごはん	<p>ひじきご飯 鶏ささみとなすのごまだれ炒め 野菜の玉子とし煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭の味噌マヨ焼き かぼちゃと鶏肉のどろみ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白糸タラの和風焼き 鶏肉ともやしの煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 肉じゃが 大根サラダ みそ汁</p>	<p>ハヤシライス ポテトサラダ オレンジゼリー</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 白菜の信田煮 みそ汁</p>	
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>381/19.8/11.2/53.2/1.1</b> 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>390/15.2/10.9/61.7/1.2</b> 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>365/13.3/8.1/62.0/0.9</b> 牛乳 121Kcal 卵ポーク 70Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>377/14.9/10.4/59.1/1.0</b> 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>417/12.0/12.2/67.3/1.1</b> 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>354/14.2/10.1/52.7/1.0</b> 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	
	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	<p>アサガオが綺麗に咲いていますね~</p>	
おひるごはん	<p>夏野菜カレー お豆腐サラダ フルーツ(パイン缶)</p>	<p>ご飯 高野豆腐のクリーム焼き 大根のツナサラダ みそ汁</p>	<p>ビビンバ風 白菜とトマトのナムル 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 玉子と鶏ささみのバター醤油炒め 大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイの竜田焼き 白菜の豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>		
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>436/15.8/13.5/66.2/1.5</b> 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>382/16.2/12.1/53.8/1.1</b> 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>365/11.2/12.1/54.9/1.1</b> 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>355/15.6/9.9/53.3/1.1</b> 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>377/13.0/10.4/59.8/0.8</b> フルーチェ(いちご) 71Kcal		

※都合により、献立を変更する場合がございます。