

★8 声流 キッス献立カレンダー 後半 ※※



							二葉学園乳児部
	A	火 8月15日	水 8月16日	本 8月17日	金 8月18日	*************************************	8月20日
おひるごは		給食なし	鉄分強化!ふりかけごはん	ご飯	ご飯	ご飯	V 134 V 1
h			鶏肉と野菜の照り炒め カリフラワーとひじきの煮物 みそ汁	鶏肉のおかかみそ焼き ポテトツナサラダ すまし汁	バンバンジー風 マカロニサラダ 中華スープ	助宗タラのサクサクフライ 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	
栄養価						kcal/タンパウg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.8/8.9/61.8/0.9	
おや			牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	
2	8月21日	8月22日	クッキー(ムーンライト) 104Kcal 8月23日	塩せんべい 75Kcal 8月24日	おふラスク 76 Kcal 8月25日	あられ 40Kcal 8月26日	8月27日
おひるごは							
ん	ハヤシライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え	コーンご飯 焼き鳥風ソテー 豆腐の野菜煮 みそ汁	親子とじ煮	ご飯 鮭のケチャマヨ焼き 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁	ご飯 夏野菜のクリームシチュー キャベツのごまサラダ フルーツ(オレンジ)	
		みそ 汁	oren	ヨーグルト	フルーツ(バナナ)		
套		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	ヨーグルト kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	フルーツ(バナナ) kcal/タンパワg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
哲のの	436/17.2/14.5/60.5/1.1			ヨーブルト kcal/タンパ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/16.5/12.1/53.4/0.9	フルーツ(バナナ) kcal/タンパカg/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/16.4/10.3/64.4/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/11.9/14.9/63.7/1.0	
ケーク	436/17.2/14.5/60.5/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	kcal/\$シパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/12.9/13.9/57.0/1.0 牛乳 121Kcal とんがリコーン 66Kcal	kcal/タンパカg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384 /15.7/12.3/53.9/1.1 牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70 Kcal	ヨーゲルト kcal/タンバワg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/16.5/12.1/53.4/0.9 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	フルーツ(バナナ) kcal/タンパワg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/11.9/14.9/63.7/1.0 牛乳 121Kcal	
質価 おやっ おひる	436/17.2/14.5/60.5/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal 8月28日	kcal/\$>\\^ng/脂質g/嵌水化物g/塩分g 388/12.9/13.9/57.0/1.0 牛乳	kcal/なンパワタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ 384/15.7/12.3/53.9/1.1 牛乳 121Kcal 印ボーロ 70Kcal 8月30日	ヨーゲルト kcal/\$シバカg/賠賃g/炭水化物g/塩分g 375/16.5/12.1/53.4/0.9 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal 8月31日	フルーツ(バナナ) Kcal/タンパフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/16.4/10.3/64.4/0.9 牛乳 121Kcal	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/11.9/14.9/63.7/1.0 牛乳 121Kcal	
音価 おやっ おひるごはん	436/17.2/14.5/60.5/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal 8月28日 ご飯 助宗タラの唐揚げ 豚肉の玉子とじ煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	kcal/4>パカg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/\$シ\\^ng/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/15.7/12.3/53.9/1.1 牛乳	ヨーゲルト kcal/キンバカタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ 375/16.5/12.1/53.4/0.9 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal 8月31日	フルーツ(バナナ) kcal/サンバフタ/能質タ/炭水化物タ/塩分タ 404/16.4/10.3/64.4/0.9 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	kcal/タンパワg/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/11.9/14.9/63.7/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal お魚たちとのふれ	
き値 おやっ おひるごはん 栄養値 お	436/17.2/14.5/60.5/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal 8月28日 ご飯 助宗タラの唐揚げ 豚肉の玉子とじ煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶) kcal/タンパワg/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/16.4/12.6/55.1/0.9	kcal/\$ンパワg/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/12.9/13.9/57.0/1.0	kcal/タンバウg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/15.7/12.3/53.9/1.1 牛乳 121Kcal 印ボーロ 70Kcal 8月30日 30円 30円 3	ヨーゲルト kcal/タンパカタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分g 375/16.5/12.1/53.4/0.9 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal 8月31日 納豆ごはん 豆腐と豚肉のケチャップ煮 野菜の玉子ソテー みそ汁 kcal/タンパカタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分g 427/20.4/14.5/555.9/1.0	フルーツ(バナナ) kcal/サンバフタ/能質タ/炭水化物タ/塩分タ 404/16.4/10.3/64.4/0.9 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/ない7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/11.9/14.9/63.7/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal お魚たちとのふれたのしそうですねっ	
ま価ホャっ おひるごはん 栄養価	436/17.2/14.5/60.5/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal 8月28日 ご飯 助宗タラの唐揚げ 豚肉の玉子とじ煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶) Rcal/タンパカg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/\$ンパワg/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/12.9/13.9/57.0/1.0	Kcal/タンバカg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/15.7/12.3/53.9/1.1	ヨーゲルト kcal/タンパカタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分g 375/16.5/12.1/53.4/0.9	フルーツ(バナナ) kcal/サンバフタ/能質タ/炭水化物タ/塩分タ 404/16.4/10.3/64.4/0.9 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/\$シバワg/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/11.9/14.9/63.7/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal お魚たちとのふれたのしそうですねったのしそうですねったのしそうですねったのしそうですねった。	