

	月	火	水	木	金	土	日	
		8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	
おひるごはん		給食なし	 鉄分強化！ふりかけごはん 鶏肉と野菜の照り炒め カリフラワーとひじきの煮物 みそ汁	 ご飯 鶏肉のおかかみそ焼き ポテトツナサラダ すまし汁	 ご飯 パンバンジー風 マカロニサラダ 中華スープ	 ご飯 助宗タラのサクサクフライ 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)		
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	357/13.0/11.1/53.3/1.1	373/12.9/11.3/55.0/1.1	375/12.6/11.8/55.3/1.2	377/15.8/8.9/61.8/0.9		
		牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal		
		クッキー(ムーンライト) 104Kcal	塩せんべい 75Kcal	おふラスク 76Kcal	あられ 40Kcal			
	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	
おひるごはん		 ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え みそ汁	 コーンご飯 焼き鳥風ソテー 豆腐の野菜煮 みそ汁	 ご飯 助宗タラの和風ステーキ 親子とし煮 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 鮭のケチャマヨ焼き 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 夏野菜のクリームシチュー キャベツのごまサラダ フルーツ(オレンジ)		
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	436/17.2/14.5/60.5/1.1	388/12.9/13.9/57.0/1.0	384/15.7/12.3/53.9/1.1	375/16.5/12.1/53.4/0.9	404/16.4/10.3/64.4/0.9	421/11.9/14.9/63.7/1.0
		牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal
		カンパン 83Kcal	とんがりコーン 66Kcal	卵ポロ 70Kcal	ももゼリー 80Kcal	フライドポテト(塩) 117Kcal	ビスケット 86Kcal	
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	 <p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの唐揚げ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	 ご飯 白糸タラのパン粉焼き 豆腐のおかかサラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 鉄分強化！ふりかけごはん 鶏肉と野菜の照り炒め さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	 納豆ごはん 豆腐と豚肉のケチャマヨ煮 野菜の玉子ソテー みそ汁				
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	387/16.4/12.6/55.1/0.9	371/15.4/10.5/56.7/1.0	395/12.5/11.1/63.6/1.1			427/20.4/14.5/55.9/1.0	
	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal	牛乳 121Kcal				
ベジたべる 30Kcal	かぶき揚げ 100Kcal	クッキー(ムーンライト) 104Kcal	塩せんべい 75Kcal					

*都合により、献立を変更する場合がございます。