

	月	火 8月15日	水 8月16日	木 8月17日	金 8月18日	土 8月19日	日 8月20日							
おひるごはん		給食なし	 鉄分強化！ふりかけごはん 鶏肉と野菜の照り炒め カリフラワーとひじきの煮物 みそ汁	 ご飯 鶏肉のおかかみそ焼き ポテトツナサラダ すまし汁	 ご飯 パンバンジー風 マカロニサラダ 中華スープ	 ご飯 助宗タラのサクサクフライ 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)								
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 357/13.0/11.1/53.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/12.9/11.3/55.0/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/12.6/11.8/55.3/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.8/8.9/61.8/0.9								
			牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	牛乳 121Kcal あられ 40Kcal								
おひるごはん		8月21日  ごはん ハヤシライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ)	8月22日  ごはん 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え みそ汁	8月23日  ごはん コーンごはん 焼き鳥風ソテー 豆腐の野菜煮 みそ汁	8月24日  ごはん 助宗タラの和風ステーキ 親子とし煮 みそ汁 ヨーグルト	8月25日  ごはん 鮭のケチャマヨ焼き 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	8月26日  ごはん 夏野菜のクリームシチュー キャベツのごまサラダ フルーツ(オレンジ)	8月27日						
									Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/17.2/14.5/60.5/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/12.9/13.9/57.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/15.7/12.3/53.9/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/16.5/12.1/53.4/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/16.4/10.3/64.4/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/11.9/14.9/63.7/1.0
									牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70Kcal	牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal
おひるごはん		8月28日  ごはん 助宗タラの唐揚げ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	8月29日  ごはん 白糸タラのパン粉焼き 豆腐のおかかサラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)	8月30日  鉄分強化！ふりかけごはん 鶏肉と野菜の照り炒め さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	8月31日  納豆ごはん 豆腐と豚肉のケチャマヨ煮 野菜の玉子ソテー みそ汁	 お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						
									Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/16.4/12.6/55.1/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/15.4/10.5/56.7/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/12.5/11.1/63.6/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 427/20.4/14.5/55.9/1.0		
									牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal		

*都合により、献立を変更する場合がございます。